



Prijslijst lokale producten

Bestellen voor **dinsdag** 21.00 uur.

Ophalen op **vrijdag 13 januari** tussen 15.00 en 17.00 op de stoep van de Potgieterstraat.

Broden Biologisch ongesneden van regionaal meel van **De Veldkeuken**:

| | | | | |
|---|-----------|---------|--------|------|
| Pain Blond, Brune, Gris, volkoren zaden, Brune zonnepit | | | 800 gr | 4,45 |
| Speltbrood met of zonder pompoenpit | | | 800 gr | 5,25 |
| Rozijnenbrood | 400gr | 4,20 | 800 gr | 7,50 |
| Stokbrood | | | | 2,75 |
| Chiabatta | | | | 3,- |
| Granola | 250gr | 5,25 of | 500gr | 9,- |
| Taarten , bel of mail voor het assortiment: | taartpunt | 4,25 | taart | 25,- |

Kaas

| | | |
|---|------------|------------|
| Geitenkaas van de Geertjeshoeve (jong, belegen, fenegriek, kruiden, italiaans) | | ca 20,-/kg |
| Koeienkaas van de Geertjeshoeve (jong, belegen, oud, fenegriek, kruiden, italiaans) | | ca 15,-/kg |
| Lentekaas van de Geertjeshoeve , koeienkaas met bieslook, brandnetel en paprika | | 15,-/kg |
| Doruvael uit Montfoort (stukken van ca 350gr) | | 19,50/kg |
| Geraspte oude kaas (grof of parmezaan fijn) van de Geertjeshoeve | | 2,-/ons |
| Roomboter , van Den Eelder uit Well | rol 500gr | 6,- |
| Bio-Eieren van de biohof.nl | per stuk | 0,30 |
| Soepkip , van de Biohof | ca 1200 gr | 7,50 |
| Broederhaan van de biohof | ca 1100gr | 12,50 |

Fruit van **Nieuw Slagmaat** in Bunnik (Mlieukeur) uit eigen boomgaard

| | | |
|---|----------|---------|
| peren (conference, stoof) | | 2,30/kg |
| appels (Elstar, Delcorf, Goudreinette, Junami) | | 2,30/kg |
| Appelsap (1 liter), appelperensap, appel-vliersap | 0,75 ltr | 2,35 |
| Kiwi, jawel van eigen bodem in Bunnik | pond | 4,- |

Groentes

| | | |
|---------------------------------|--------|------|
| spruiten, pastinaak en zuurkool | 500gr | 1,50 |
| Ui | per kg | 1,55 |

En meer, bestel en ik kijk wat er is

Shiitaki uit de botanische tuin van **Fungi Factory**

| | | |
|---|------------|-------|
| Oesterzwam | per 200 gr | 4,25 |
| Oesterzwam | per 250 gr | 3,95 |
| Oesterzwam-bitterballen | per stuk | 0,50 |
| Oesterzwam growkit, om zelf thuis te kweken | growkit | 12,95 |

Honing van de **BijenAkker** in Odijk

pot 350 gr 6,-

Forel, gerookt gevacumeerd en ingevroren uit de sportvisvijver in Overvecht per stuk 7,-

Zalmforel, gerookt gevacumeerd en ingevroren uit de sportvisvijver in Overvecht per stuk 7,-

Moot gerookte zalm, gevacumeerd en ingevroren uit de sportvisvijver in Overvecht, ca 3 ons 7,-

Varkensvlees van de regionale scharrelvarkens van **PigMe - Buitengewone Varkens**

Kijk op [bestellen - Buitengewone Varkens](#) bij 'consument'.

Daar vind je assortiment en prijs en mail je keus door.

Spekblokjes om uit te bakken per ons 2,-

Rundvlees en Kalfsvlees, biologisch van **De Bonte Parels** uit Westbroek
Zie de bestellijst in de aparte bijlage.

Daarnaast is er volle melk en zelfgemaakte volle yoghurt. Beide biologisch, ongepasteuriseerd en niet afgeroomd. Als je de melk laat staan kun je er zelf na een dag de room er vanaf scheppen:

| | |
|--|----------|
| Melk volle room in glazen flessen (statiegeld 1,- per fles) | 1,25/ltr |
| Yoghurt volle room in glazen flessen (statiegeld 1,- per fles) | 2,05/ltr |
| 300ml KoeWark | 3,- |
| 1 fles melk +potje bio chocolademelkmix (voor ca 2 liter warme chocolademelk) | 4,- |

| | | |
|---|------------|------|
| Pils van de Leckere uit Utrecht | per flesje | 1,25 |
| Bieren op voorraad, je kunt komen uitzoeken: van VandeStreek (o.a. alc.vrije IPA, glutenvrije IPA, tripel) | per flesje | 2,25 |
| De Leckere (Gouden Munt, Stout, Blauwe Bijl, Paulus) | per flesje | 2,15 |
| Hommeles (Gluiperd, Hopdonder, Sunny Afternoon(Lentebock), Dark Matter) | | 2,25 |

| | | |
|---|------------|------|
| Frisdrank van Biofrisk , biologische limonades in flesjes van 0,2 ltr. Vlierbloesem, ginger ale, tonic, bitter lemon, cola, of lemonade. | per flesje | 1,50 |
|---|------------|------|

Jam en chutneys van **Twisted**

| | | |
|--|------------------------------|------|
| kleintjes, 212 ml: | potje 212 ml | 4,50 |
| -Peer-vanille jam | -Braam-druif-munt jam | |
| -Appel-caramel zeezout jam | -Pruim-speculaaskruiden | |
| -Pittige paprika jam | -Appel-chai jam | |
| -Rode ui relish met tijm | -Framboos-dragon jam | |
| -Spicy tomaten jam | -Aardbei-verveine jam | |
| -Dadel-mesjokke chocolade pasta | -Aardbei-rabarber-roze port | |
| -Braam-gember jam (samenwerking met roze bunker) | -Peer 5 spice (kruiden) jam | |
| -Braam-lavendel jam | -Dadel-ras el hanout chutney | |
| -Blauwe bes-vlierbloesem jam | -Mango-passievrucht jam | |

| | | |
|------------------------------|-------------------------------------|-------|
| Literpotten: (5,-statiegeld) | pot 1000 ml | 12,50 |
| -Rode uien relish | -Wortel-kurkurma relish (5) | |
| -Spicy tomatenjam | -Kiwi-ananas jam (4) | |
| -Pittige paprika jam | -Mango-passievrucht jam | |
| -Appel caramel zeezout jam | -Braam lavendel jam (5) | |
| -Peer vanille jam | -Peer 5 spice (kruiden) jam | |
| -Vijgen chutney (zoet/zuur) | -Vijg rode port jam | |
| -Appel-chai jam | -Sinaasappel whisky gelei | |
| -Pruim-speculaaskruiden jam | -Gele bieten chutney met venkelzaad | |
| -Braam-druif-munt jam | -Framboos dragon jam | |

Bestellen tot dinsdag voor 21.00 u
(ivm buitengewone varkens en twisted, de rest kan eventueel nog woensdag tot 13.00)
door een boodschappenlijstje te mailen naar info@troostenproost.nl
Ophalen vrijdag 13 januari vanaf 15.00 u
op de stoep van de Potgieterstraat.