



Prijslijst lokale producten

Bestellen voor **dinsdag** 21.00 uur.

Ophalen op **vrijdag 6 mei** tussen 15.00 en 17.00 op de stoep van de Potgieterstraat.

Broden Biologisch ongesneden van regionaal meel van **De Veldkeuken**:

Pain Blond, Brune, Gris, volkoren zaden, Brune zonnepit			800 gr	4,95
Speltbrood met of zonder pompoenpit			800 gr	5,50
Rozijnenbrood	400gr	4,65	800 gr	8,-
Stokbrood				3,-
Chiabatta				3,25
Granola	250gr	5,25 of	500gr	9,-
Taarten , bel of mail voor het assortiment:	taartpunt	4,25	taart	27,-

Kaas

Geitenkaas van de Geertjeshoeve (jong, belegen, fenegriek, kruiden, italiaans)				ca 20,-/kg
Koeienkaas van de Geertjeshoeve (jong, belegen, oud, fenegriek, kruiden, italiaans)				ca 15,-/kg
Lentekaas van de Geertjeshoeve , koeienkaas met bieslook, brandnetel en paprika				15,-/kg
Doruvael uit Montfoort (stukken van ca 350gr)				22,25/kg
Geraspte oude kaas (grof of parmezaan fijn) van de Geertjeshoeve				2,20/ons
Roomboter , van Den Eelder uit Well			rol 500gr	6,75
Bio-Eieren van de biohof.nl			per stuk	0,31
Soepkip , van de Biohof			ca 1200 gr	7,50
Broederhaan van de biohof			ca 1100gr	12,50

Fruit van **Nieuw Slagmaat** in Bunnik (Mlieukeur) uit eigen boomgaard

peren (conference, stoof)				2,35/kg
appels (Elstar, Delcorf, Goudreinette, Junami)				2,35/kg
Appelsap (1 liter), appelperensap, appel-vliersap			0,75 ltr	2,60
Kiwi, jawel van eigen bodem in Bunnik			pond	4,50

Groentes

asperges			500gr	5,50
Rabarber			500gr	3,-
Raapstelen			bos	1,75

Ui

En meer, bestel en ik kijk wat er is			per kg	1,75
--------------------------------------	--	--	--------	------

Shiitaki uit de botanische tuin van **Fungi Factory**

Oesterzwam			per 200 gr	4,25
Oesterzwam			per 250 gr	3,95
Oesterzwam-bitterballen			per stuk	0,60
Oesterzwam growkit, om zelf thuis te kweken			growkit	12,95

Honing van de **BijenAkker** in Odijk

			pot 350 gr	6,-
--	--	--	------------	-----

Forel, gerookt gevacumeerd en ingevroren uit de sportvisvijver in Overvecht per stuk 7,-

Zalmforel, gerookt gevacumeerd en ingevroren uit de sportvisvijver in Overvecht per stuk 7,-

Moot gerookte zalm, gevacumeerd en ingevroren uit de sportvisvijver in Overvecht, ca 3 ons 7,-

Varkensvlees van de regionale scharrelvarkens van **PigMe - Buitengewone Varkens**

Kijk op [bestellen - Buitengewone Varkens](#) bij 'consument'.

Daar vind je assortiment en prijs en mail je keus door.

Spekblokjes om uit te bakken			per ons	2,20
-------------------------------------	--	--	---------	------

Rundvlees en Kalfsvlees, biologisch van **De Bonte Parels** uit Westbroek
Zie de bestellijst in de aparte bijlage.

Daarnaast is er volle melk en zelfgemaakte volle yoghurt. Beide biologisch, ongepasteuriseerd en niet afgeroomd. Als je de melk laat staan kun je er zelf na een dag de room er vanaf scheppen:

Melk volle room in glazen flessen (statiegeld 1,- per fles)	1,35/ltr
Yoghurt volle room in glazen flessen (statiegeld 1,- per fles)	2,05/ltr
300ml KoeWark	3,-
1 fles melk +potje bio chocolademelkmix (voor ca 2 liter warme chocolademelk)	4,-

Pils van de Leckere uit Utrecht	per flesje	1,25
Bieren op voorraad, je kunt komen uitzoeken: van VandeStreek (o.a. alc.vrije IPA, glutenvrije IPA, tripel)	per flesje	2,25
De Leckere (Bockbier, Blauwe bes Stout, Dongere Gaard, Blauwe Bijl, Paulus)	per flesje	2,15

Frisdrank van Biofrisk , biologische limonades in flesjes van 0,2 ltr. Vlierbloesem, ginger ale, tonic, bitter lemon, cola, of lemonade.	per flesje	1,85
---	------------	------

Jam en chutneys van **Twisted**

kleintjes, 212 ml: potje 212 ml 4,50

-Peer-vanille jam	-Braam-lavendel jam
-Appel-caramel zeezout jam	-Pruim-speculaaskruiden
-Pittige paprika jam	-Appel-chai jam
-Rode ui relish met tijm	-Framboos-dragon jam
-Spicy tomaten jam	-Aardbei-verveine jam
-Dadel-mesjokke chocolade pasta	-Peer 5 spice (kruiden) jam
-Braam-gember jam (samenwerking met roze bunker)	-Dadel-ras el hanout chutney
-Nectarine-citroen-basilicum	-Mango-passievrucht jam
	-Vijg-balsamico jam

Literpotten: (5,-statiegeld) pot 1000 ml 12,50

-Rode uien relish	-Kiwi-ananas jam (4)
-Spicy tomatenjam	-Mango-passievrucht jam
-Pittige paprika jam	-Braam lavendel jam
-Appel caramel zeezout jam	-Peer 5 spice (kruiden) jam
-Peer vanille jam	-Sinaasappel whisky gelei
-Appel-chai jam	-Gele bieten chutney met venkelzaad
-Pruim-speculaaskruiden jam	-sinaasappel gember gelei
-Braam-druif-munt jam	-peren mosterd chutney
-Framboos dragon jam	-dadel ras el hanout chutney
-Wortel-kurkuma relish	

Bestellen tot dinsdag voor 21.00 u
(ivm buitengewone varkens en twisted, de rest kan eventueel nog woensdag tot 13.00)
door een boodschappenlijstje te mailen naar info@troostenproost.nl
Ophalen vrijdag 6 mei vanaf 15.00 u
op de stoep van de Potgieterstraat.