



Prijslijst lokale producten

Bestellen voor **dinsdag** 21.00 uur.

Ophalen op **zaterdag 2 oktober** tussen 13.00 en 15.00 op de stoep van de Potgieterstraat.

Broden Biologisch ongesneden van regionaal meel van **De Veldkeuken**:

Pain Blond, Brune, Gris, volkoren zaden, Brune zonnepit			800 gr	4,45
Speltbrood met of zonder pompoenpit			800 gr	5,25
Rozijnenbrood	400gr	4,20	800 gr	7,50
Stokbrood				2,75
Chiabatta				3,-
Granola	250gr	5,25 of	500gr	9,-
Taarten , bel of mail voor het assortiment:	taartpunt	4,25	taart	25,-

Kaas

Geitenkaas van de Geertjeshoeve (jong, belegen, fenegriek, kruiden, italiaans)				ca 20,-/kg
Koeienkaas van de Geertjeshoeve (jong, belegen, oud, fenegriek, kruiden, italiaans)				ca 15,-/kg
Lentekaas van de Geertjeshoeve , koeienkaas met bieslook, brandnetel en paprika				15,-/kg
Doruvael uit Montfoort (stukken van ca 350gr)				19,50/kg
Geraspte oude kaas (grof of parmezaan fijn) van de Geertjeshoeve				2,-/ons
Roomboter , van Den Eelder uit Well			rol 500gr	6,-
Bio-Eieren van de biohof.nl			per stuk	0,30
Soepkip , van de Biohof			ca 1200 gr	7,50
Broederhaan van de biohof			ca 1100gr	12,50

Fruit van **Nieuw Slagmaat** in Bunnik (Mlieukeur) uit eigen boomgaard

peren (conference, stoof)				2,30/kg
appels (Delcorf, Pinova, Junami)			2,30/kg	
Appelsap (1 liter), appelperensap, appel-vliersap			0,75 ltr	2,35
Aardbeien			500 gr	4,50

Groentes

Pompoen , oranje			stuk	3,75
Ui			per kg	1,55

En meer, bestel en ik kijk wat er is

Shiitaki uit de botanische tuin van **Fungi Factory**

Oesterzwam-bitterballen			per 200 gr	4,25
Oesterzwam growkit, om zelf thuis te kweken			per stuk	0,50
			growkit	12,95

Honing van de **BijenAkker** in Odijk

Bloemen , dahlia's van de BijenAkker in Odijk			pot 350 gr	6,-
			per steel	0,80

Forel, gerookt gevacumeerd en ingevroren uit de sportvisvijver in Overvecht per stuk 7,-

Zalmforel, gerookt gevacumeerd en ingevroren uit de sportvisvijver in Overvecht per stuk 7,-

Moot gerookte zalm, gevacumeerd en ingevroren uit de sportvisvijver in Overvecht, ca 2 ons 7,-

Varkensvlees van de regionale scharrelvarkens van **PigMe - Buitengewone Varkens**

Kijk op [bestellen - Buitengewone Varkens](#) bij 'consument'.

Daar vind je assortiment en prijs en mail je keus door.

Spekblokjes om uit te bakken per ons 2,-

Rundvlees en **Kalfsvlees**, biologisch van **De Bonte Parels** uit Westbroek

Zie de bestellijst in de aparte bijlage.

Daarnaast is er volle melk en zelfgemaakte volle yoghurt. Beide biologisch, ongepasteuriseerd en niet afgeroomd. Als je de melk laat staan kun je er zelf na een dag de room er vanaf scheppen:

Melk volle room in glazen flessen (statiegeld 1,- per fles)	1,25/ltr
Yoghurt volle room in glazen flessen (statiegeld 1,- per fles)	2,05/ltr
300ml KoeWark	3,-
1 fles melk +potje bio chocolademelkmix (voor ca 2 liter warme chocolademelk)	4,-

Pils van de Leckere uit Utrecht	per flesje	1,25
Bieren op voorraad, je kunt komen uitzoeken: van VandeStreek (o.a. alc.vrije IPA, glutenvrije IPA, tripel)	per flesje	2,25
De Leckere (Gouden Munt, Stout, Blauwe Bijl, Paulus)	per flesje	2,15
Hommeles (Gluipeerd, Hopdonder, Sunny Afternoon(Lentebock), Dark Matter)		2,25

Kombucha van Zwamsap , geproduceerd in de Bakhuizen van de Brinkstraat. Smaken: naturel, chai, rozemarijn, gember, limoen, framboos, stoofpeer, anijs.	0,25ltr	1,95
Frisdrank van Biofrisk , biologische limonades in flesjes van 0,2 ltr. Vlierbloesem, ginger ale, tonic, bitter lemon, cola, of lemonade.	per flesje	1,50

Jam en chutneys van **Twisted**

kleintjes, 212 ml:	potje 212 ml	4,50
-Peer-vanille jam		
-Appel-caramel zeezout jam	-Blauwe bes-vlierbloesem jam	
-Pittige paprika jam	-Pruim-speculaaskruiden	
-Rode ui relish met tijm	-Appel-chai jam	
-Spicy tomaten jam	-Perzik-oranjebloesem jam	
-Dadel-mesjokke chocolade pasta	-Framboos-dragon jam	
	-Aardbei-verveine jam	
-Braam-gember jam (samenwerking met roze bunker)	-Aardbei-rabarber-roze port	
	-Peer 5 spice (kruiden) jam	
-Braam-druif-munt jam	-Dadel-ras el hanout chutney	
-Braam-lavendel jam	-Mango-passievrucht jam	

Literpotten: (5,-statiegeld)	pot 1000 ml	12,50
-Rode uien relish	-Pruim-speculaaskruiden jam	
-Spicy tomatenjam	-Braam-druif-munt jam	
-Pittige paprika jam	-Framboos dragon jam	
-Appel caramel zeezout jam	-Aardbei rozenwater jam	
-Peer vanille jam	-Wortel-kurkurma relish	
-Dadel-ras el hanout chutney	-Kiwi-ananas jam	
-Vijg-balsamico jam (5)	-Mango-passievrucht jam	
-Appel-chai jam		

Bestellen tot dinsdag voor 21.00 u
(ivm buitengewone varkens en twisted, de rest kan eventueel nog woensdag tot 13.00)
door een boodschappenlijstje te mailen naar info@troostenproost.nl
Ophalen zaterdag 2 oktober vanaf 13.00 u
op de stoep van de Potgieterstraat.