



Prijslijst lokale producten

Bestellen voor **dinsdag** 21.00 uur.

Ophalen op **zaterdag 24 september** tussen 11.30 en 13.30 op de stoep van de Potgieterstraat.

Broden Biologisch ongesneden van regionaal meel van **De Veldkeuken**:

Pain Blond, Brune, Gris, volkoren zaden, Brune zonnepit			800 gr	4,95
Speltbrood met of zonder pompoenpit			800 gr	5,50
Rozijnenbrood	400gr	4,65	800 gr	8,-
Stokbrood				3,-
Chiabatta				3,25
Granola	250gr	5,25 of	500gr	9,-
Taarten , bel of mail voor het assortiment:	taartpunt	4,25	taart	29,-

Kaas

Geitenkaas van de Geertjeshoeve (jong, belegen, fenegriek, kruiden, italiaans)				ca 20,-/kg
Koeienkaas van de Geertjeshoeve (jong, belegen, oud, fenegriek, kruiden, italiaans)				ca 15,-/kg
Lentekaas van de Geertjeshoeve , koeienkaas met bieslook, brandnetel en paprika				15,-/kg
Doruvael uit Montfoort (stukken van ca 350gr)				24,-/kg
Geraspte oude kaas (grof of parmezaan fijn) van de Geertjeshoeve				2,20/ons
Roomboter , van Den Eelder uit Well			rol 500gr	8,65
Bio-Eieren van de biohof.nl			per stuk	0,355
Soepkip , van de Biohof			ca 1200 gr	7,50
Broederhaan van de biohof			ca 1100gr	12,50

Fruit van **Nieuw Slagmaat** in Bunnik (Mlieukeur) uit eigen boomgaard

peren (conference, stoof)				2,35/kg
appels (Elstar, Delcorf, Goudreinette, Junami)				2,35/kg
Appelsap (1 liter), appelperensap, appel-vliersap			0,75 ltr	2,60

Groentes

aardbeien			500gr	4,-
pruimen			500gr	2,50
broccoli			500gr	1,45
venkel			stuk	1,30
pompoen			stuk	3,-
bio bloemen, veldboeket			stuk	16,-
Ui			per kg	1,75

Shiitaki uit de botanische tuin van **Fungi Factory**

Oesterzwam			per 250 gr	4,95
Oesterzwam-bitterballen			per 250 gr	3,95
Oesterzwam-bitterballen			per stuk	0,60
Oesterzwam growkit, om zelf thuis te kweken			growkit	12,95
Honing van de BijenAkker in Odijk			pot 350 gr	6,-
Forel , gerookt gevacumeerd en ingevroren uit de sportvisvijver in Overvecht			per stuk	7,-
Zalmforel , gerookt gevacumeerd en ingevroren uit de sportvisvijver in Overvecht			per stuk	7,-
Moot gerookte zalm , gevacumeerd en ingevroren uit de sportvisvijver in Overvecht, ca 3 ons				7,-

Varkensvlees van de regionale scharrelvarkens van **PigMe - Buitengewone Varkens**

Kijk op [bestellen - Buitengewone Varkens](#) bij 'consument'.

Daar vind je assortiment en prijs en mail je keus door.

Spekblokjes om uit te bakken			per ons	2,20
-------------------------------------	--	--	---------	------

Rundvlees en Kalfsvlees, biologisch van **De Bonte Parels** uit Westbroek
Zie de bestellijst in de aparte bijlage.

Daarnaast is er volle melk en zelfgemaakte volle yoghurt. Beide biologisch, ongepasteuriseerd en niet afgeroomd. Als je de melk laat staan kun je er zelf na een dag de room er vanaf scheppen:

Melk volle room in glazen flessen (statiegeld 1,- per fles)	1,35/ltr
Yoghurt volle room in glazen flessen (statiegeld 1,- per fles)	2,05/ltr
500ml KoeWark	3,50
300 ml Koewark	2,25
1 fles melk +potje bio chocolademelkmix (voor ca 2 liter warme chocolademelk)	4,-
Bonte parel kaas , biologisch belegen, komijn of italiaanse kruiden	22,50/kg

Pils van de **Leckere** uit Utrecht per flesje 1,25

Bieren op voorraad, je kunt komen uitzoeken:

van **VandeStreek** (o.a. alc.vrije IPA, glutenvrije IPA, tripel) per flesje 2,25

De Leckere (Bockbier, Blauwe bes Stout, Dongere Gaard, Blauwe Bijl, Paulus) per flesje 2,15

Frisdrank van **Biofrisk**, biologische limonades in flesjes van 0,2 ltr.

Vlierbloesem, ginger ale, tonic, cola, per flesje 1,85

Jam en chutneys van **Twisted**

kleintjes, 212 ml: potje 212 ml 4,75

-Peer-vanille jam	-Braam-lavendel jam
-Appel-caramel zeezout jam	-Framboos-dragon jam
-Pittige paprika jam	-Dadel-ras el hanout chutney
-Rode ui relish met tijm	-Vijg-balsamico jam
-Spicy tomaten jam	-Nectarine-citroen-basilicum
-Dadel-mesjokke chocolade pasta	-Aardbei-witte port jam
-Braam-gember jam (samenwerking met roze bunker)	-Aardbei-verveine jam
	-Kiwi-citroen jam
	-Nectarine- blauwe bes jam
	-Mango- passievrucht jam

Literpotten: (5,-statiegeld) pot 1000 ml 13,-

-Rode uien relish	-dadel ras el hanout chutney
-Spicy tomatenjam	-aardbei-verveine jam
-Pittige paprika jam	-Nectarine-blauwe bes jam
-Appel caramel zeezout jam	-Aardbei-witte port jam
-Peer vanille jam	-Mango-passievrucht jam
-Pruim-speculaaskruiden jam	-Appel-tijm jam
-Braam-druif-munt jam	-dadel espresso jam
-Braam lavendel jam	-Pruim-kaneel jam

Bestellen tot en met dinsdag voor 21.00 u
(ivm buitengewone varkens en twisted, uiterlijk dinsdag 21.00)
door een boodschappenlijstje te mailen naar info@troostenproost.nl
Ophalen zaterdag 24 september vanaf 11.30 u
op de stoep van de Potgieterstraat.