



## Prijslijst lokale producten

Bestellen voor **dinsdag** 21.00 uur.

Ophalen op **vrijdag 17 september** tussen 15.00 en 17.00 op de stoep van de Potgieterstraat.

**Broden** Biologisch ongesneden van regionaal meel van **De Veldkeuken**:

Pain Blond, Brune, Gris, volkoren zaden, Brune zonnepit			800 gr	4,45
Speltbrood met of zonder pompoenpit			800 gr	5,25
Rozijnenbrood	400gr	4,20	800 gr	7,50
Stokbrood				2,75
Chiabatta				3,-
Granola	250gr	5,25 of	500gr	9,-
<b>Taarten</b> , bel of mail voor het assortiment:	taartpunt	4,25	taart	25,-

### Kaas

<b>Geitenkaas</b> van de <b>Geertjeshoeve</b> (jong, belegen, fenegriek, kruiden, italiaans)		ca 20,-/kg
<b>Koeienkaas</b> van de <b>Geertjeshoeve</b> (jong, belegen, oud, fenegriek, kruiden, italiaans)		ca 15,-/kg
<b>Lentekaas</b> van de <b>Geertjeshoeve</b> , koeienkaas met bieslook, brandnetel en paprika		15,-/kg
<b>Doruvael</b> uit Montfoort (stukken van ca 350gr)		19,50/kg
<b>Geraspte oude kaas</b> (grof of parmezaan fijn) van de <b>Geertjeshoeve</b>		2,-/ons
<b>Roomboter</b> , van Den Eelder uit Well	rol 500gr	6,-
<b>Bio-Eieren</b> van de biohof.nl	per stuk	0,30
<b>Soepkip</b> , van de Biohof	ca 1200 gr	7,50
<b>Broederhaan</b> van de biohof	ca 1100gr	12,50

**Fruit** van **Nieuw Slagmaat** in Bunnik (Mlieukeur) uit eigen boomgaard

peren (conference, stoof)		2,30/kg
appels (Delcorf, Pinova, Junami)		2,30/kg
Appelsap (1 liter), appelperensap, appel-vliersap	0,75 ltr	2,35
Aardbeien	500 gr	4,50
pruimen	kg	7,-

### Groentes

<b>Pompoen</b> , oranje	stuk	3,75
<b>Ui</b>	per kg	1,55

En meer, bestel en ik kijk wat er is

**Shiitaki** uit de botanische tuin van **Fungi Factory**

Oesterzwam-bitterballen	per 200 gr	4,25
Oesterzwam growkit, om zelf thuis te kweken	per stuk	0,50
	growkit	12,95

**Honing** van de **BijenAkker** in Odijk

<b>Bloemen</b> , dahlia's van de <b>BijenAkker</b> in Odijk	pot 350 gr	6,-
	per steel	0,80

**Forel**, gerookt gevacumeerd en ingevroren uit de sportvisvijver in Overvecht per stuk 7,-

**Zalmforel**, gerookt gevacumeerd en ingevroren uit de sportvisvijver in Overvecht per stuk 7,-

**Moot gerookte zalm**, gevacumeerd en ingevroren uit de sportvisvijver in Overvecht, ca 2 ons 7,-

**Varkensvlees** van de regionale scharrelvarkens van **PigMe - Buitengewone Varkens**

Kijk op [bestellen - Buitengewone Varkens](#) bij 'consument'.

Daar vind je assortiment en prijs en mail je keus door.

**Spekblokjes** om uit te bakken per ons 2,-

**Rundvlees** en **Kalfsvlees**, biologisch van **De Bonte Parels** uit Westbroek

Zie de bestellijst in de aparte bijlage.

Daarnaast is er volle melk en zelfgemaakte volle yoghurt. Beide biologisch, ongepasteuriseerd en niet afgeroomd. Als je de melk laat staan kun je er zelf na een dag de room er vanaf scheppen:

<b>Melk</b> volle room in glazen flessen (statiegeld 1,- per fles)	1,25/ltr
<b>Yoghurt</b> volle room in glazen flessen (statiegeld 1,- per fles)	2,05/ltr
300ml KoeWark	3,-
1 fles melk +potje bio <b>chocolademelkmix</b> (voor ca 2 liter warme chocolademelk)	4,-

**Pils** van de **Leckere** uit Utrecht per flesje 1,25

**Bieren** op voorraad, je kunt komen uitzoeken:

van **VandeStreek** (o.a. alc.vrije IPA, glutenvrije IPA, tripel) per flesje 2,25

**De Leckere** (Gouden Munt, Stout, Blauwe Bijl, Paulus) per flesje 2,15

**Hommeles** (Gluiperd, Hopdonder, Sunny Afternoon(Lentebock), Dark Matter) 2,25

**Kombucha** van **Zwamsap**, geproduceerd in de Bakhuizen van de Brinkstraat.

Smaken: naturel, chai, rozemarijn, gember, limoen, framboos, stoofpeer, anijs. 0,25ltr 1,95

**Frisdrank** van **Biofrisk**, biologische limonades in flesjes van 0,2 ltr.

Vlierbloesem, ginger ale, tonic, bitter lemon, cola, of lemonade. per flesje 1,50

### **Jam en chutneys** van **Twisted**

kleintjes, 212 ml:

- Peer-vanille jam
- Appel-caramel zeezout jam
- Pittige paprika jam
- Rode ui relish met tijm
- Spicy tomaten jam
- Dadel-mesjokke chocolade pasta
- Braam-gember jam (samenwerking met roze bunker)
- Braam-druif-munt jam
- Braam-lavendel jam
- Blauwe bes-vlierbloesem jam

potje 212 ml 4,50

- Pruim-speculaaskruiden
- Appel-chai jam
- Perzik-oranjebloesem jam
- Framboos-dragon jam
- Aardbei-verveine jam
- Aardbei-rabarber-roze port
- Peer 5 spice (kruiden) jam

Literpotten: (5,-statiegeld)

- Rode uien relish
- Spicy tomatenjam
- Pittige paprika jam
- Appel caramel zeezout jam
- Peer vanille jam
- Dadel-ras el hanout chutney
- Vijg-balsamico jam
- Appel-chai jam

pot 1000 ml 12,50

- Pruim-speculaaskruiden jam
- Braam-druif-munt jam
- Braam-lavendel jam
- Framboos dragon jam
- Aardbei-verveine jam
- Aardbei rozenwater jam
- Wortel-kurkurma relish

**Bestellen tot dinsdag voor 21.00 u**  
**(ivm buitengewone varkens en twisted, de rest kan eventueel nog woensdag tot 13.00)**  
**door een boodschappenlijstje te mailen naar [info@troostenproost.nl](mailto:info@troostenproost.nl)**  
**Ophalen vrijdag 17 september tussen 15.00 en 17.00 u**  
**op de stoep van de Potgieterstraat.**