



Geboortetas

Vanaf week 37 is het slim om een geboortetas klaar te maken. Dit voor als je in het ziekenhuis wilt baren maar ook voor het geval een thuisgeboorte zich verplaatst naar het ziekenhuis. Wat neem je mee?

MAMA

- 2x Nachtpajon (baren en voeden)
- Schoon setje kleding (vest, legging)
- Ondergoed
- Toiletpullen
- Warme sokken
- Badjas
- Telefoonoplader
- _____
- _____
- _____

PARTNER

- Fijn zittende broek / vest
- Sokken
- Toiletpullen
- Mintje voor frisse adem
- Portemonnee incl. € 1 voor rolstoel
- Telefoonoplader
- _____
- _____

BABY

- Overslag romper maat 50
- Overslag truitje maat 50
- Broekje maat 50
- Sokjes
- Mutsje maat 50
- Dekentje / omslagdoek
- Cordring
- _____
- _____

OVERIG

- ID bewijzen
- Geboorteplan
- Papieren van de verloskundige
- Maxicosi + dekentje
- Sfeer (lampjes, affirmaties, geur, speaker)
- Geboorte playlist telefoon
- Bakje voor de placenta met deksel (2l)
- Camera
- Flesje drinken / snack; snelle energie
- _____
- _____