

INSCHRIJFFORMULIER

PILATES EDE

info@pilates4you2.nl

06-48275241

NL 65 KNAB 0255535341

betaling ----- euro ovv van je voornaam

Datum inschrijving

Locatie dag uur :

Naam :

mobielfnummer:

ivm whatsappgroep en informatie over lessen

emailadres:

geboortedatum :

werkzaamheden / functie:

eerder pilates of yoga gevolgd ?

waarom kies je voor yoga/pilates? (doel)

Ben je doorverwezen door fysio ?

WIE ?

heb je klachten aan rug of nek?

ben je nog onder behandeling?

heb je hoge/lage bloeddruk?

welke andere sporten beoefen je?

Ben je onlangs bevallen ?

Heb je bekkeninstabiliteit door de bevalling of andere klachten ?

Ben je in verwachting, geef dit in de les aan. Ik behandel deze informatie vertrouwelijk!

tijdens de schoolvakanties is er geen les

AGENDA 2023

periode 2 van 29 november tm 14 februari 2023 kosten 79 euro

21 februari vakantie, 7 maart inhaalles + thee en koffie

periode 3 14 maart - 30 mei 2023 kosten 85 euro

6 juni inhaalles 1 uur + thee en koffie

periode 4 13 juni - 26 september 2023

3 oktober inhaalles en thee+ koffie

