

INSCHRIJFFORMULIER

PILATES EDE



Datum inschrijving

Locatie dag uur : dinsdagavond 20 uur ede

Naam :

Adres:

Postcode en plaats:

mobielfnummer:

emailadres:

geboortedatum :

werkzaamheden / functie:

eerder pilates of yoga gevolgd ?

waarom kies je voor yoga/pilates? (doel)

Ben je doorverwezen door fysio ?

WIE ?

heb je klachten aan rug of nek?

ben je nog onder behandeling?

heb je hoge/lage bloeddruk?

welke andere sporten beoefen je?

Ben je onlangs bevallen ?

Heb je bekkeninstabiliteit door de bevalling of andere klachten ?

Ben je in verwachting, geef dit in de les aan. Ik behandel deze informatie vertrouwelijk!

Let op :

wees op tijd voor de les

gemiste lessen vervallen

gemiste lessen door een lockdown, afgekondigd door de overheid, delen we 70/30 voor mijn rekening

praten tijdens de les is storend, wel mag het een gezellige les zijn, dus interactie is gewenst/ heb je vragen stel ze gerust !

eerder de les verlaten ivm de ontspanning is niet wenselijk

tijdens de schoolvakanties is er geen les

tijdens de les kan je voldoende afstand bewaren en dus een gezonde afstand !

AGENDA

periode 1 van 2022 loopt van 6 september - tm 15 november 2022

periode 2 van 2022 loopt van 22 november - tm 14 februari 2023