

Test ervaart mijn kind hoog gevoeligheid?

Voor kinderen wordt de onderstaande test veel gebruikt om de mate na te gaan waarin een kind hoog gevoeligheid ervaart.

Indien 13 of meer vragen op een kind van toepassing zijn is hij/zij hoogstwaarschijnlijk hoog gevoelig.

1. Schrikt snel.
2. Heeft last van kleren die kriebelen, naden in sokken of kledingmerkjes tegen de huid.
3. Houdt over het algemeen niet van grote verrassingen.
4. Leert meer van een vriendelijke terechtwijzing dan van een strenge straf.
5. Lijkt mijn gedachten te kunnen lezen.
6. Gebruikt moeilijke woorden voor zijn leeftijd.
7. Ruikt elk vreemd geurtje.
8. Heeft een scherpzinnig gevoel voor humor.
9. Lijkt zeer intuïtief.
10. Is moeilijk in slaap te krijgen na een opwindende dag.
11. Heeft moeite met grote veranderingen.
12. Wilt zich verkleden als zijn kleren vies, nat of zanderig oid zijn.
13. Stelt veel vragen.
14. Is een perfectionist/wil alles zo goed mogelijk voor zichzelf geregeld hebben.
15. Heeft oog voor het verdriet van een ander.
16. Houdt meer van rustige spelletjes (meestal).
17. Stelt diepzinnige, beschouwende vragen.
18. Is zeer gevoelig voor pijn.
19. Kan slecht tegen een luidruchtige omgeving.
20. Heeft ok voor detail-wanneer iets verplaatst is of veranderd in de ruimte of in iemands uiterlijk.
21. Kijkt eerst of het veilig is alvorens ergens in te (springen) of klimmen-aan te beginnen.
22. Presteert het best wanneer er geen vreemden bij zijn-op zijn neus gekeken wordt.
23. Beleeft de dingen intens.