

In gesprek met onze dromen

Vernieuw je leven tijdens de dertien heilige nachten

Een workshop-retraite van 5 bijeenkomsten

‘Midden in de winternacht ging de hemel open...’

De kerstvakantie valt bijna geheel samen met de magische periode die we de *dertien heilige nachten* noemen. Tussen Kerstnacht (24 december) en Driekoningen (6 januari), zo zegt de traditie, staat de tijd stil en kunnen we beleven hoe de poorten tussen hemel en aarde zich openen. Het is een tijd om ‘op adem’ te komen en nieuwe inspiratie te vinden.

Gedurende deze ‘lange nacht’ kunnen we ervaren hoe het oude jaar sterft en allerlei impulsen tot vernieuwing ons leven binnen stromen. De nachtelijke dromen die we tijdens deze ‘tijd buiten de tijd’ hebben, zijn daarbij de grote aandachtstrekkers. Zij kunnen ons iets vertellen over het jaar dat nog voor ons ligt.

Maar ook inspiraties, ingevingen en ‘toevallige’ ontmoetingen overdag kunnen ons in deze periode wakker maken voor wat we echt belangrijk vinden in ons leven. De heilige nachten kunnen zo dienen als *wake-up call* om onze dromen echt te gaan realiseren. Maar het is nog een hele kunst om niet te ‘verslapen’ wat er vanuit de toekomst nieuwgeboren wil worden. Hoe verbinden we deze ‘hemelse impulsen’ met ons concrete aardse leven?



Wat dan enorm helpt is om ons samen voor te bereiden op wat we in deze kostbare tijd kunnen beleven. Dit doen we in de bijeenkomsten voor Kerst, waarin we ons afstemmen op het geheim van deze dertien heilige nachten en bij onszelf nagaan wat in ons leven aan vernieuwing toe is. We oefenen ons ook in het dromen. Dan laten we het los en openen ons voor wat de dertien Heilige Nachten willen zeggen. In de bijeenkomsten na Driekoningen zullen we onze ervaringen delen en omvormen tot concrete plannen voor het nieuwe jaar!

Met thematische inleidingen, gesprek, oefeningen en tips.

Data:	Bijeenkomst 1: Zaterdag 10 dec. 2022: 19.30 – 21.30 uur
	Bijeenkomst 2: Zaterdag 17 dec. 2022: 19.30 – 21.30 uur
	Bijeenkomst 3: Zondag 18 dec. 2022: 10.00 – 12.30 uur
	Bijeenkomst 4: Zaterdag 14 jan. 2023: 19.30 – 21.30 uur
	Bijeenkomst 5: Zondag 15 jan. 2023: 10.00 – 12.30 uur
Locatie:	Buro Lou, Leyenseweg 38, 3721BD Bilthoven
Kosten:	€ 190, inclusief materiaal, thee, koffie, lekkers en btw.
Info & aanmelden:	@ Steven Dijkstra, via stevenjelledijkstra@gmail.com of 0640490308

WWW.MEEROOR.NL – Biografische coaching, droomwerk en organisatieontwikkeling