

DROOMGROEP 'Via de droom'

Ga mee op avontuur en verken je droomwereld...

Zin in? Start: maandag 28 nov 2022 - ook voor (nog)niet-dromers

Voor wie?

Voor iedereen die zin heeft samen met anderen zijn droomwereld te verkennen, te leren begrijpen en een brug tussen het nacht- en dagleven te slaan. Als we dromen, kijken we in een heel bijzondere spiegel, waarin ons innerlijk leven zich als een theatervoorstelling zichtbaar maakt voor ons. We kunnen hierdoor nieuwe inzichten opdoen - over onszelf, onze huidige levenssituatie en ook over onze toekomstidealen. Onze dromen wijzen ons kortom de weg en maken ons wakker voor wie we eigenlijk willen zijn. Wat willen ze jou vertellen?

Wat gaan we doen?

Op de avonden zullen we in een ontspannen en veilige sfeer samenkomen rondom onze dromen. Ik verzorg inleidingen en geef tips, we delen ervaringen, doen oefeningen en diepen (droom)thema's verder uit. Zo leggen we contact met ons nachtbewustzijn en voegen we een extra dimensie toe aan ons leven overdag. Je leert de droomweg te bewandelen!



Waarom een groep?

Het is soms lastig in contact te komen of blijven met je dromen. Door regelmatig ervaringen uit te wisselen en ook te experimenteren (samen ergens 'een nachtje over slapen', de droom 'opstellen' etc...), krijg je meer verbinding met je droomleven. Je brengt het als het ware in conditie en begint het steeds beter te begrijpen. Het is daarnaast gewoon leuk en inspirerend andermans droombelevissen te horen en er samen mee aan de slag te gaan.

Thematische inleidingen en oefeningen ter inzicht en inspiratie voor je droomleven

Met inleidingen over hoe dromen ontstaan en over bijzondere fenomenen als telepathische, lucide en toekomstvoorspellende dromen. En: hoe kan je je eigen dromen en die van b.v. je kinderen beter duiden? Eigen ervaringen en vragen van deelnemers staan steeds voorop.

Praktisch

Data: 28-11 & 19-12-22; 23-01, 13-02, 06-03, 27-03, 17-04, 15-05 & 12-06-23

Tijd: 19.30 – 21.30 uur (inloop vanaf 19.15 uur)

Locatie: Buro Lou, Leyenseweg 38, 3721BD Bilthoven

Kosten: 250 euro (inclusief koffie, thee, lekkers, materiaal en btw)

Informatie & aanmelden: Steven Dijkstra: 06-40490308 of stevenjelledijkstra@gmail.com

WWW.MEEROOR.NL – Biografische coaching, droomwerk en organisatieontwikkeling