

De Vijf Levens Wetten

Zie blz. 259-262 "Kom weer tot leven!"

1. Kies voor het Leven

"...kies dan het leven, opdat je leeft ..." Deutr.30:19

LEEF: Kies een weg die tot leven leidt en ontdek een concrete uitweg temidden van de omstandigheden van je leven.

OVERTREDING: Dwaalwegen die leiden tot zelfvernietiging en vernietiging van relaties

2. De aanvaarding van het mens-zijn

"De Heer God gaf de mens dit gebod: ja mag van alle bomen in de tuin overvloedig eten, maar van de boom van de kennis van goed en kwaad mag je niet eten, want de dag dat je daarvan eet, zul je sterven..." Gen. 2:16,17

Je bent geschapen, jij bent niet God: alleen God is God. Jij bent geschapen en bemind binnen de grenzen die elk mens eigen zijn

LEEF: Je ware plaats als schepsel innemen en je bron terugvinden in God. Leer je grenzen kennen en aanvaarden. Ontdek en verwerkelijk je eigen maat.

OVERTREDING: Je als *almachtig* gedragen. Eigen grenzen van jouw mens-zijn miskennen, zoals fouten, crisis, gebrek, kwetsbaarheid (gevoelens wegstoppen), denken in absoluten en of hulp afwijzen.

3. De ontplooiing van ieders specifieke identiteit in God en in een gezonde relatie met de ander

"Trek weg uit uw land, uw stam en ouderlijk huis, naar het land dat Ik u aan zal wijzen..." Gen.12:1

Je bent als een uniek wezen geschapen en bemind: Word jezelf in God en kom en een juiste relatie met de ander.

LEEF: Jezelf worden. Zekerheid krijgen over je identiteit in God. Je relatie met die ander vernieuwen in waarheid en liefde, het Pinksteren van de relatie.

OVERTREDING: Blijven vastzitten in samensmelting, vermenging, bezitten of bezeten worden door anderen. Verwarring in relaties laten voortbestaan. Jaloersheid. Wedijveren. Jezelf / anderen verachten of juist op een voetstuk plaatsen.

4. Op zoek naar de eenheid van de persoon, de tempel van de levende God

"U zult de Heer uw God liefhebben met heel uw hart, met heel uw ziel en met heel uw kracht en met heel uw verstand, en uw naaste als uzelf..." Luc.10:27

Je bent één in je lichaam en psyche en in je diepe hart dat hen beide bezielt.

LEEF: Even goed zorgen voor je lichaam, je psyche en je diepe hart. Leren hoe je het leven van je diepe hart kunt ontplooiën

OVERTREDING: Je lichaam, psyche en diepe hart van elkaar scheiden, of ze met elkaar vermengen. Hun onderlinge rangorde miskennen, één van hen bevoorrechten of verwaarlozen.

5. Ontdek je vruchtbaarheid en gaven

"God zegende hen, en God sprak tot hen: "Wees vruchtbaar en wordt talrijk; bevolk de aarde en onderwerp haar; heers over de vissen van de ze, over de vogels van de lucht, en over al het gedierte dat over de grond kruipt" Gen.1:28

LEEF: Leven als iemand die door God gezegend is. Openstaan voor het leven van de Verrezene.

Ontdek je eigen specifieke vorm van vruchtbaarheid en breng rijkelijke vruchten voort. Neem deel aan de grote stroom van liefde, liefde ontvangen en liefde geven.

OVERTREDING: gaven miskennen / ontkennen / minachten. Op onvruchtbare wijze op jezelf betrokken blijven. De bron van je vruchtbaarheid ontkennen.