

WARM MAALTIJDEN

VOOR KINDEREN
OP SCHOOL EN
KINDEROPVANG





M
moekes
maaltijd

LEKKER & GEZOND GAAN HEEL GOED SAMEN

.....

Zoals zo vaak begint het toevallig. In 2012. Door de drukte van een jong gezin en fulltimebanen bleef er te vaak te weinig tijd over om 's avonds die verse, gezonde maaltijd te bereiden, laat staan in alle rust met elkaar te eten. Met onze Fin en Noor op de kinderopvang ontstond het plan om verse, lekkere kant-en-klare avondmaaltijden voor thuis via de kinderopvang te distribueren. We waren nog aan het ontdekken hoe dat moest toen de vraag werd gesteld of we ook warme lunches van goede kwaliteit op de kinderopvang zouden kunnen verzorgen. En zo verzeilden we pardoes in de baby- en peutervoeding.

En nu smullen duizenden baby's, peuters en kleuters iedere lunch van een verse, warme maaltijd van Moeke. Gezonde voeding voor kinderen blijkt onze bestemming te zijn!

Het is onze ambitie kinderen gezond te leren eten. Dit doen wij o.a. door verse, gezonde maaltijden te koken voor kinderopvang en school. Daarnaast bieden we bijpassende voeding voor alle andere eet- en drinkmomenten gedurende de dag.

We hopen dat onze zienswijze op voeding jullie past! Heel graag maken we verder kennis met jullie organisatie.

Guido Heens & Maartje Guikers

.....

OVER MOEKE

100% Natuurlijk. Gegarandeerd

Wij geloven in 100% natuurlijk voeding. Voor geur-, kleur en smaakstoffen is in onze keuken geen plaats. Onze ingrediënten zijn voor 90% biologisch.

Écht supervers!

In onze keuken koken we vijf dagen per week. De houdbaarheid van onze maaltijden wordt niet kunstmatig verlengd. Daarom komen we drie keer per week bezorgen. Wat kinderen bij Moeke eten is dus écht vers.

Alles in eigen beheer

We ontwikkelen, koken en vervoeren álle maaltijden zelf. Alleen zo kunnen wij instaan voor lekkere, voedselveilige maaltijden voor de kinderen én optimale service aan onze klanten.

Maatwerk & flexibiliteit

Een aanpassing of een stukje maatwerk zijn bijna nooit een probleem want met alle belangrijke processen in eigen beheer zijn wij maximaal flexibel.

Kennis delen

Moeke weet heel veel van gezonde voeding voor kinderen. We hebben ook veel kennis over het reilen en zeilen op een kinderopvang en school maar ook over de overgang van brood naar een warme maaltijd. Al die kennis delen we graag!

Partners

Wij zijn graag meer dan alleen maar een leverancier. Liever zijn we partners. We doen ons best daar een goede invulling aan te geven. Een goed en regelmatig contact met onze klanten is dan ook vanzelfsprekend.



ETEN IS EEN KWESTIE VAN GEZOND VERSTAND

Goed eten is helemaal niet ingewikkeld, het is een kwestie van gezond verstand. Veel afwisseling in maaltijden met verse groenten, peulvruchten, volkoren producten. Moeke kookt met kleine beetjes vlees of vis die dan ook van betere kwaliteit kunnen zijn. Normale porties, goede vetten, weinig zout en geen suiker.

Allergieën en intoleranties

We koken nooit met pinda's, noten en varkensvlees. Op verzoek kookt Moeke zowel gluten-, als koemelk- en lactosevrije maaltijden. Tevens is er altijd een vegetarische of zelfs een veganistische variant mogelijk. Zo zorgen we ervoor dat elk kind mee kan eten. Als er nog andere speciale wensen zijn, kunnen we meestal snel schakelen, omdat we alles zelf ontwikkelen en koken.





WARME MAALTIJDEN

4 MND+ Kinderen van 4 maanden en ouder laten we voorzichtig kennismaken: fijne puree gemaakt van één enkele milde groente zoals zoete aardappel of courgette.

6 MND+ Vanaf 6 maanden gaan kinderen ontdekken: fijne puree gemaakt van een combinatie van groenten zoals pompoen met wortel. Soms aangevuld met verse kruiden, een aardappeltje of witte rijst.

9 MND+ De eerste echte maaltijd voor kinderen vanaf 9 maanden: grof gepureerde maaltijd gemaakt van voornamelijk groenten aangevuld met peulvruchten, volkoren granen, verse kruiden en soms kip, rundvlees of vis.

12 MND+ Vanaf het tweede levensjaar eten kinderen al wat de pot schaft: Een ongepureerde maaltijd met ingrediënten gelijk aan de 9 mnd+ aangevuld met kaas, ei, boter, droge kruiden, kool, knoflook en ui. Zoals een bloemkoolcurry met ei en zilvervliesrijst.

3 JR+ Voor de grotere kids vanaf drie jaar: Een maaltijd met dezelfde gezonde ingrediënten als van de 12 mnd+ maar dan grover van structuur en hoger op smaak. Zoals een pasta met gehaktballen & een kruidige tomatensaus.

EXTRA'S

Groentespreads

We koken dagelijks verse groentespreads. Om een cracker mee te beleggen of rauwkost in te dippen. Ze zijn er in vier smaken:

- Wortel, tomaat & komijn
- Zoete aardappel, pompoen & gember
- Paprika & borlottiboon
- Hummus

Gezonde tussendoortjes

Samen met onze klanten hebben we een assortiment voor de gehele dag samengesteld. Deze producten kunnen in combinatie met de maaltijden worden besteld en geleverd.

- Fruit of rauwkost
- Een lekker bordje yoghurt voor in de middag
- Lijnzaad, havervlokken & gedroogd fruit om voedingswaarde aan de yoghurt toe te voegen of gewoon om er een feestje van te maken.

- Volkoren crackers, rijst- spelt & maiswafels voor een verantwoord tussendoortje.
- Beleg zoals jam (zonder suiker), échte appelstroop, notenpasta & honing.
- Kruidenthee en 100% natuurlijke sappen.

MOEKE TO GO

Moeke levert ook kant-en-klare avondmaaltijden voor ouders & personeel, aan het einde van de dag mee te nemen van de opvanglocatie.

Ook onze kindermaaltijden zijn voor thuis te bestellen. Aan deze service zijn voor een organisatie geen extra kosten verbonden.



MOEKE HELPT JE MET DE OVERGANG VAN BOTERHAM NAAR WARME LUNCH

Dat doen we onder andere als volgt:

- Advies geven over het betrekken van en communicatie naar medewerkers, ouders en oudercommissie.
- Checken van de aan te sluiten locatie(s) op de HACCP-reglementen voor voedselveiligheid.
- Voorlichting geven aan medewerkers over voedselveiligheid, onze filosofie, onze maaltijden en de bestelprocedures.
- Advies geven ten aanzien van allergenen en intoleranties bij kinderen.
- Organiseren van proef- en informatieavonden voor ouders en/of personeel.
- Hulp bieden ook ná start t.a.v. het bestellen, het naleven van reglementen, het opwarmen en uitserveren, kinderen die moeilijk wennen en eventuele bezorgde ouders.

Ook kun je bij ons terecht voor o.a.:

- Advies t.a.v. het voedingsbeleid.
- Advies t.a.v. én verhuur van benodigde apparatuur.
- Advies t.a.v. de business case en de doorberekening van een warme lunch in de uurprijs.

AAN TAFEL MET MOEKE?

030 - 2732447

info@moekesmaaltijd.nl

www.moekesmaaltijd.nl

