

Populaire blogger inspireert om vaker plantaardig te eten



Oktober 2021

Vegan kookboek: Vaker plantaardig!

Foodblogger Suzanne Beekenkamp, bekend van Puur Suzanne, lanceert haar eerste kookboek: *Vaker plantaardig!* Er wordt zoveel geschreven over gezondheid en voeding. Het ene dieet belooft nog meer dan het andere. In die warboel raak je toch volledig de draad kwijt? Daarom is het goed om terug te gaan naar de basis. Gewoon gezond eten met als basis uitsluitend pure en plantaardige voeding.

De nieuwste voedingsonderzoeken wijzen uit dat onbewerkte en plantaardige voeding het beste de gezondheid ondersteunt. Het toegankelijke *Vaker plantaardig!* laat met informatie, tips en met meer dan zeventig heerlijke recepten zien hoe je vaker puur en plantaardig eet.

Puur Suzanne neemt je mee naar de gezonde, pure en plantaardige keuken

Ontdek de onbewerkt plantaardige keuken met heerlijke ontbijtgerechten, lunches, soepen, salades, avondmaaltijden en tussendoortjes. Het boek bevat verrassende recepten zoals abrikozenballetjes, zonnebloempittenpasta, bananenmuffins en lasagne met walnotengehakt.



Suzanne Beekenkamp is foodblogger, receptontwikkelaar en voedingscoach. Met haar platform Puur Suzanne heeft zij al vele mensen geïnspireerd om vaker plantaardig te gaan eten.

Informatie

Suzanne Beekenkamp | *Vaker plantaardig!* | 200 blz. | € 24,95 | ISBN 9789492847089 | 19-10-2021