



'HET ROER OM'

[Online versie](#)

Nieuwsbrief van de Reuma Patiënten Vereniging Roermond e.o.

'HET ROER OM'

Reuma
patiënten
vereniging
Roermond e.o.

Zomervakantie

De zomer is bijna begonnen wanneer ik dit stukje schrijf. Het belooft warm te worden, wel 31 graden het komende weekend. Als het droge warmte is dan zijn de meeste mensen met reuma blij met zulk weer maar dat moeten we nog even afwachten.

Ook hebben de leden die meedoen in de hydrotherapie groepen in juli weer vakantie (de juiste data staan in deze nieuwsbrief) maar helaas zijn er geen Meer Bewegen Voor Ouderen groepen, waar onze leden deze zomer kunnen blijven bewegen. De Roerdomp heeft net zoals andere sectoren personeelstekort en daarom stoppen ze in de zomer ook met de MBVO groepen.

Gelukkig zijn er nog wel wat activiteiten. De knutselmiddagen op de 3e woensdagmiddag van de maand gaan gewoon door en op 13 augustus is er een heerlijke BBQ bij Kasteel Aerwinkel in Posterholt. Heeft u zich al opgegeven? In deze nieuwsbrief staan nogmaals

de gegevens.



Anekdoten en foto's gevraagd!

Wij willen over een tijdje een speciale editie van 'De Leuning' gaan maken. Hierin komen dan mooie foto's (u weet wel, die uit de oude doos) van activiteiten met onze vereniging jaren geleden (ik heb er bijvoorbeeld al een paar van de Ciro beweegdagen) en anekdoten bijvoorbeeld over de vakanties op de Veluwe.

Mail ons de foto's en/of de anekdoten (naar secretariaat@rpv-roermond.nl) dan maken we er een leuke editie van. Heeft u foto's of boeiende verhalen en lukt het niet om ze te mailen? Neem dan contact op met het secretariaat op telefoonnummer 0644058215 dan kijken we hoe we dat samen kunnen oplossen. Uiteraard mag u ook een ander bestuurslid vragen om te helpen bijvoorbeeld omdat u hem/haar kent of bij hem/haar in de buurt woont.

Wij wachten vol spanning op uw mooie plaatjes en bijzondere verhalen (ja, want elk verhaal is bijzonder, vergeet dat niet)

Hydrotherapie

Van 25 juli tot 5 september is er geen hydrotherapie, ook stoppen de MBVO groepen.



Aanmeldformulier Zomeractiviteit

Zomeractiviteit 2022 BBQ kasteel Aerwinkel op 13 augustus 2022
U wordt verwacht vanaf 13.00 uur (niet eerder). Aanvang bbq 14.00 uur.

Wilt u deelnemen aan deze gezellige bbq? Vul dan onderstaand formulier in en stuur dit vóór 3 augustus naar:

Mevr Inge Cillekens
Parallelweg 1-B
6067 CL Linne

Tel. 0475-463280

U kunt zich ook aanmelden via e-mail:

aanmeldingenrpvroer@outlook.com

Naam:.....

Adres:.....

Woonplaats:.....

Telefoon:.....

Lid/leden à€ 23,50 p.p. €

Introduc  : à€ 32,50 p.p. €

Totaal €

Lidnummer(s).....

Per lid mag   n introduc   worden meegenomen als begeleider.

Naam introduc  ;.....

Er is plaats voor maximaal 100 personen, dus meld u meteen aan.

Vegetarisch:personen

Wij zullen ons best doen om met uw voorkeur rekening te houden.

Datum:..... Handtekening:

Het bedrag dient bij aanmelding te worden overgemaakt naar rekeningnummer

NL44 RABO 0184 1263 12 met als kenmerk: zomer 2022 en de lidnr(s):.....

NB: bij afmelden na 3 augustus wordt er geen restitutie verleend.

Rabo ClubSupport 2022



Ook dit jaar hebben wij ons aangemeld voor de Rabo ClubSupport actie 2022.

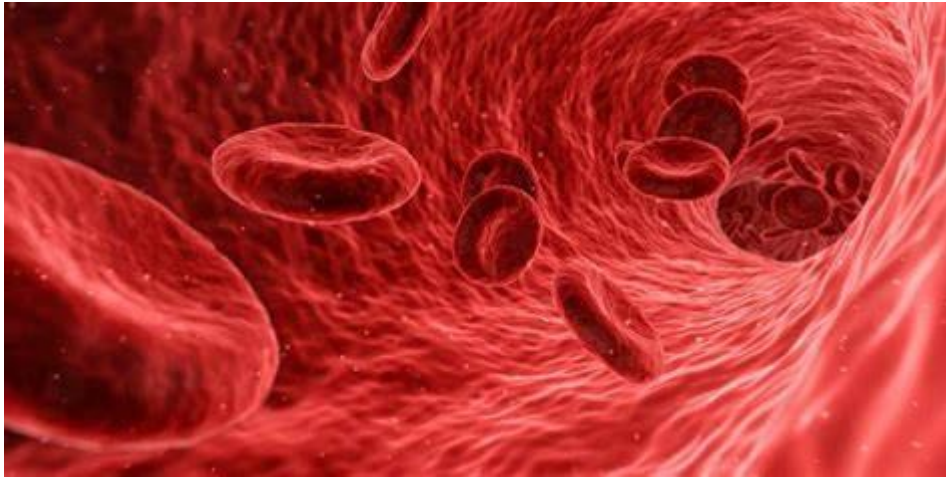
U kunt stemmen van 5 tot en met 27 september 2022. U kunt ons vinden onder de naam:

Reumapatiënten Vereniging Roermond e.o.

Helaas kunnen alleen leden die lid zijn van Rabobank Roermond-Echt stemmen op onze vereniging.

Voor meer informatie, klik op de balk hieronder.

[Rabobank ClubSupport 2022](#)



Kun je reuma in je bloed zien?

In je bloed kunnen stoffen zitten die op een auto-immuunaandoening wijzen. Als onderzoek uitwijst dat je die stoffen in je bloed hebt, betekent dat dat je een vorm van reuma kunt hebben. Er is meer onderzoek nodig om tot de uiteindelijke diagnose te komen. Je arts bepaalt of bloedonderzoek bij jou nodig is.

REUMA ONDERZOEK

Bloedprikken is verstandig als er wordt gedacht aan reuma. Klachten die wijzen op reuma, zijn gewrichtspijn, zwelling, stijfheid en vermoeidheid. Heb je een van deze klachten, dan wil dat nog niet zeggen dat je reuma hebt. Verder onderzoek moet meer duidelijkheid geven en bloed prikken is daar een onderdeel van. Er zijn verschillende soorten bloedonderzoek naar reuma. De meest voorkomende onderzoeken worden hier genoemd.

Reumafactor

Reumafactoren (RF) zijn auto-antilichamen, ofwel antistoffen, tegen het eigen lichaam. Dit zijn meestal antistoffen van het type IgM (Immunoglobuline M) die door het immuunsysteem worden gemaakt. Deze IgM antistoffen zijn gericht tegen het eigen immunoglobuline G (IgG). Ze vallen eigen lichaamswefsel aan omdat dit weefsel, per abuis, wordt gezien als lichaamsvreemd en dus moet worden vernietigd. Reumafactoren leiden tot ontstekingen die het gewrichtswefsel beschadigen. Lees verder in Reuma van A tot Z.

Anti CCP-test

Antistoffen tegen eiwitten met veel citrulline noemen we CCP (cyclisch gecitrullineerde peptiden) antistoffen of anti-CCP. Ook wordt wel de afkorting ACPA gebruikt als afkorting (Anti-cyclisch citrulline peptide antistof). Lees verder in Reuma van A tot Z.

HLA-B27

HLA-B27 is een erfelijke factor die bij 8 tot 10 procent van de bevolking voorkomt. Als HLA-B27 in je bloed aanwezig is, heb je een verhoogde kans op een auto-immuunziekte, vooral op axiale spondyloartritis (ziekte van Bechterew) of uveïtis (oogontsteking). Ook kan HLA-B27 wijzen op onder andere psoriasis en de ziekte van Crohn. Lees verder in Reuma van A tot Z.

ANA- of ANF test

Met de ANA- of ANF-test wordt onderzocht of je afweersysteem antinucleaire antistoffen aanmaakt. Antinucleaire antistoffen zijn antistoffen die zijn gericht tegen onderdelen van je eigen celkern (nucleus). Daarom worden ze auto-antistoffen genoemd. Een positieve ANA-uitslag in combinatie met bepaalde lichamelijke klachten is een aanwijzing dat je klachten voortkomen uit een auto-immuunziekte. Er zijn verschillende auto-immuunziekten die een positieve ANA-uitslag kunnen geven. Lees verder in Reuma van A tot Z.

CRP-test

De lever maakt het eiwit CRP (C-reactief proteïne) aan als reactie op een ontsteking of een infectie. Een verhoogde CRP-waarde in je bloed geeft aan dat er ergens in je lichaam een ontsteking of infectie actief is. Een verhoogde CRP-waarde maakt echter niet duidelijk waar de ontsteking zit of wat de oorzaak van de ontsteking is.

BSE

Het meten van de bezinkingssnelheid (BSE) van de rode bloedcellen is een van de meest gebruikte bloedonderzoeken. Dit onderzoek wordt gebruikt om de aanwezigheid van ontstekingen en infecties in het lichaam aan te tonen of uit te sluiten. Er zijn verschillen tussen mannen en vrouwen wat betreft de normale bezinkingssnelheid. Ook hangt de bezinkingssnelheid samen met je leeftijd. Lees verder in Reuma van A tot Z.

Bron: <https://reumamagazine.nl/reuma-onderzoek/kun-je-reuma-in-het-bloed-zien/>

De nieuwsbrief van de Reuma Patienten Vereniging Roermond en omstreken 'Het Roer Om' ontvangt u om u als lid van onze vereniging regelmatig van actuele informatie te voorzien.

RPV Roermond e.o.
Bergerweg 63A
6063BP Vlodrop
T 0644058215
E secretariaat@rpv-roermond.nl
W <https://rpv-roermond.nl/>

Wilt u geen nieuwsbrieven meer ontvangen? Klik dan secretariaat@rpv-roermond.nl om je af te melden.