

F.I.R.S.T.

‘Training voor iedereen die agressie en geweld wil leren beheersen’

Agressie. Een veelbesproken thema. Een groot aantal mensen heeft er dagelijks mee te maken. Dat geldt in het bijzonder voor specifieke beroepsgroepen zoals ambtenaren, zorgverleners, beveiligers, enz. Als we de oorzaak van agressief gedrag kennen en weten wat de natuurlijke reactie van de mens hierop is, kunnen we beter omgaan met agressie.

CSO International ontwikkelde de training F.I.R.S.T. (Functional Intuitive Replication Scenario Training). Deelnemers leren agressie en geweld te beheersen.

De training is ontwikkeld door mensen die vanuit specialistische militaire- en politie-eenheden ervaring opdeden met geweldscenario's. De training draait om het beheersen/bedienen van de intuïtieve handeling die bij ieder mens voorgeprogrammeerd is.

Deelnemers leren weerstand te bieden aan alle vormen van agressie. Van verbale agressie tot fysiek en gewapend geweld.

De training
De training richt zich op het voorgeprogrammeerde reactieve response op gevaar. U leert gebruik te maken van het meest betrouwbare, duurzame en verantwoordelijke beschermings-, overlevingsmechanisme van het menselijk lichaam.

We bieden verschillende trainingsniveaus aan. Vanzelfsprekend is maatwerk mogelijk.

Het resultaat

- eerder een dreigende escalatie herkennen;
- signalen herkennen die door de agressor worden uitgezonden;
- een situatie controleren nog voordat er sprake is van een aanval;
- in staat zijn om de initiële reactie bij een aanval om te zetten naar een adequate handeling.

Duur training
- 1 dagdeel plenair