



Jaarverslag Stichting Surftherapie 2021

Inleiding

Hieronder treft u het jaarverslag 2021 van Stichting Surftherapie aan. Het jaarverslag geeft een overzicht van onze werkzaamheden en resultaten behaald in 2021. In het nieuwe beleids meerjarenplan geven we aan wat onze aandachtsgebieden en doelen voor komende jaren zijn. Mocht u hierover vragen hebben dan kunt u contact opnemen met de voorzitter van de stichting.

Financiering

Stichting Surftherapie.nl is een professionele organisatie die wordt georganiseerd en gerund door vrijwilligers. Vanaf 2019 betalen deelnemers een kleine bijdrage aan de surflessen (20 euro per 3 lessen). Dit bedrag werd bewust heel laag gehouden zodat deelname aan de activiteit laagdrempelig was voor deelnemers uit alle lagen van de bevolking. Om komende jaren in de stijgende vraag van deelnemers te kunnen voorzien gaan we voor een surfsessie 25,- euro in rekening brengen. In de afgelopen jaren is gebleken dat we onvoldoende financieel op krachten kunnen blijven bij een (te) lage eigen bijdrage. Voor de deelnemers met een kleine portemonnee blijft het mogelijk om aan de sessies deel te nemen. Hiervoor berekenen wij een ander tarief.

Ook wordt er een beroep worden gedaan op subsidies, donaties en sponsoring.

Voor een compleet financieel jaaroverzicht zie de jaarrekening 2021.

Doelstellingen

Belangrijkste doelstellingen voor de periode 2020-2021 waren:

- Verdere professionalisering van de organisatie
- In samenwerking met Fontys Paramedische Hogeschool en UMC Utrecht willen we de effecten van surftherapie in kaart te brengen.
- Een kandidaat selecteren voor mogelijke deelname aan de paralympische spelen in Tokio 2021, waar surfen voor het eerst een onderdeel is.
- Het voorbereiden van een onderzoeksproject in het buitenland, welke in het vroege voorjaar van 2021 plaats zal vinden. (Fuerte Ventura, Spanje)
- Ontwikkelen van een passend bestuursmodel en passende organisatiestructuur afhankelijk van de groei van het aantal deelnemers.
- Het organiseren van de Petteimer wave Challenge



2021: Een bevlogen jaar

In 2021 was er na een seizoen met forse Corona beperkingen meer ruimte voor het organiseren van onze activiteiten. De surfsessies vonden plaats in Petten vanuit onze ruimtes in Hotel Corfwater. Van de Neopreen mondmaskers konden we in de loop van het seizoen afscheid nemen. Er ontstond letterlijk meer lucht om samen te komen op verschillende dagen doordeweeks en op Zondag. Er ontstond een enorme positieve vibe rondom de sessies, veel professionals uit de zorg sloten zich aan als vrijwilliger. Een veilige gezonde omgeving ontplooidde zich waardoor resultaten op individueel niveau konden stijgen. We zagen blije maar vooral ook zeer voldane blikken na de surfsessies. Inmiddels weten we dat wanneer een deelnemer zich veilig voelt en op de juiste manier wordt begeleid, zij extreem kunnen verbeteren en persoonlijk gestelde doelstellingen vaak behalen.

Aantal sessies 25

Aantal deelname 85

Aantal uren inzet 1915

Petteimer Wave Challenge

Een compleet nieuw evenement gedragen door www.Surftherapie.nl om te komen tot deelname aan het WK Parasurfing in Californië. Het evenement is in samenwerking met De Jongens uit Schoorl en Surf Saint Petten georganiseerd. Een strak georganiseerd surfevenement met een wedstrijd voor surfers met een uitdaging. Uiteindelijk met een winnaar welke in samenwerking met ISA en HSA kon worden uitgezonden naar het WK. Een voorbode op een van onze doelstellingen. Selectie voor de olympische spelen in Tokio 2021. Dit doel is niet bereikt en het WK was een geweldige ervaring. Doelen in relatie tot wedstrijden laten we als Stichting los. Een samenwerking met HSA en ASN moet voor de fanatieke wedstrijdsurfer in de toekomst oplossingen bieden.

Surfsessies Petten Surfkliniek

Dit jaar werd er een start gemaakt met Surfdagen vanuit een meer multidisciplinaire aanpak Een aanloop naar Surfkliniek. Ervaringen van deze dagen vormden de basis voor een doorstart voor een nieuw initiatief wat op dit moment zijn oorsprong vindt. Informatie over dit initiatief is te vinden op www.surfkliniek.nl



Onderzoek

In 2020 heeft er een surfweek plaatsgevonden welke middels observationeel onderzoek gevolgd is door uitvoerend onderzoeker Rosalie Denneman, in samenwerking met Fontys Paramedische Hogeschool Eindhoven en UMC Utrecht. In 2021 is er op verschillende manieren aandacht geweest voor de eerste resultaten van dit onderzoek, namelijk via het Noordhollands Dagblad, regio IJmond en regio Alkmaar; via Omroep Heemskerk; en middels een online presentatie op de ISTO conferentie 2021, Cornwall. Zie hieronder de referenties:

Conferentie

6-10-2021: Tijs van Bezeij & Rosalie Denneman: "A foundation that works with great ambitions", ISTO conference 2021, Cornwall (online), United Kingdom. (K,O)

Krant

Spaans, Oscar. 2021, 9 September. Surfen als therapie: 'De zee vergt een andere inspanning dan een sporthal in een revalidatiecentrum'. *Noordhollands Dagblad, Regio Alkmaar, p. 8.*

Spaans, Oscar. 2021, 8 September. Surfen als therapie: 'De zee vergt een andere inspanning dan een sporthal in een revalidatiecentrum'. *Noordhollands Dagblad, Regio IJmond, p. 8.*

TV: Omroep Heemskerk, overgenomen door regio IJmond nieuws

Denneman, RPM (mei 2021). Surfen als revalidatietherapie. Retrieved from:

<https://heemskerk.nieuws.nl/algemeen/38544/surfen-als-revalidatietherapie/>

Kijkcijfer Omroep Heemskerk (RTV IJmond): 40.000



SURFTHERAPIE.NL

Omstandigheden

Dit seizoen is gebleken dat de locatie die wij in Petten beheren een veilige haven is. Er is ruimte voor iedereen die zich verder wil ontwikkelen, dit in combinatie met surfen. Een laagdrempelig onderkomen wat van alle gemakken is voorzien. Nadelen voor deze locatie vinden we in de afstand tot zee. Hotel Corfwater ligt niet op het strand en daardoor ontstaat er afstand tussen de praktijk (het Surfen) en theorie. De route die naar het water moet worden afgelegd kent veel uitdagingen, Lopen over grind, diep zand, trappen en hellingen. We zijn afhankelijk van een goede 4wheer drive wagen. Ook zijn de golven in Petten op veel dagen onvoorspelbaar. Er is veel stroming en golven breken snel op de kust. Gemeente Petten ligt minder centraal in het land en veel van onze vrijwilligers en deelnemers hebben een lange reis te volbrengen alvorens zij kunnen starten met de sessies. Corona maakte het in het afgelopen seizoen niet mogelijk om in Wijk aan Zee surfsessies te organiseren. In 2022 worden er vanaf 15 mei ook weer sessies in Wijk aan Zee aangeboden.

