

CORPORATE WELLNESS

VERHOOG JE VEERKRACHT & INTRINSIEKE MOTIVATIE

Sinds 2015 tonen CBS cijfers aan dat meer mensen uitvallen als gevolg van psychische klachten dan door fysieke aandoeningen. Bij langdurig verzuim (>6 weken) wordt 37% veroorzaakt door psychische klachten.

Het effect van het coronavirus is nog beperkt zichtbaar in de gemiddelde jaarcijfers en dat is verraderlijk, vinden arbodiensten ArboNed en HumanCapitalCare. Juist nu we weer langzaam terug gaan naar een normale samenleving zijn veerkracht en veranderbereidheid essentieel.



Meer dan 1.000.000 mensen loopt jaarlijks het risico op een burn-out en andere werkgerelateerde psychische ziektes

GEZONDE WERKDruk VS. ONGEZONDE WERKSTRESS

Werken is gezond en werkdruk is niet persé slecht. Sterker: we hebben werkdruk nodig om prestaties te leveren en het kan zelfs leiden tot 'flow'. Is de spanning te groot, dan kan gezonde werkdruk omslaan in stressklachten. Onze prestaties, ons welzijn en zelfs onze gezondheid kunnen hieronder lijden. Alles draait om de juiste balans.

Als gevolg van teveel prikkels en een te beperkt cognitief vermogen (lees: te weinig hersencapaciteit) is de balans enorm verstoord. Psycho Sociale Arbeidsbelasting is hoger dan ooit...

Gemiddeld verzuim MKB

1-10 medewerkers	3,6%
11-50 medewerkers	4,8%
51-200 medewerkers	4,4%
201-500 medewerkers	4,7%
500+ medewerkers	4,7%

De gemiddelde verzuimduur voor een werknemer met psychische klachten is 228 dagen

BODY & BRAIN FUNDAMENTALS

Onze hersenen zijn de centrale computer die zowat alle processen in het lichaam aanstuurt en daarvoor samenwerkt met de darmen. En dat in een enorm complexe interactie tussen de circa 60.000.000.000.000 cellen waaruit we bestaan. Logisch dus dat het fundament van die processen op orde moet zijn. En daar is meer te winnen dan je zou vermoeden.

Marvalous Health Body & Brain Fundamentals bestaat uit Neuro Fitness training waarmee je het aantal verbindingen en hersencellen uitbreidt, aangevuld met twee 100% natuurlijke supplementen die de essentiële bouwstenen bevatten om zowel het vergroten van hersencapaciteit te ondersteunen als ook alle cellen in het fundament optimaal te laten functioneren.

Verhogen van "Kwantiteit" en "Kwaliteit" leidt tot meer "Hersencapaciteit"

