






SMALL GROUP TRAINING

Wat is Small Group Training?

Traineren in een kleine groep mensen onder begeleiding van een Personal Trainer.

Waarom Small Group Training?

Wil je trainen samen met een Personal Trainer tegen lagere kosten dan is Small Group Training iets voor jou!

-  Onder begeleiding van een gediplomeerde Personal Trainer.
-  De kleine groep zorgt voor voldoende persoonlijke aandacht en motivatie.
-  Je werkt aan kracht, conditie, vetverbanding of een combinatie.
-  Je stelt je eigen groep samen (sportclub, vriendengroep) of je sluit je aan.
-  Je deelt de kosten van een Personal Trainer.

Interesse?

Kies een training (hierboven aankruisen) waarin je interesse hebt. Je levert dit formulier in bij de balie, we zullen dan contact met je opnemen om je in te delen in een groep. Je kunt ook mailen naar: info@phls.nl

Naam: Tel:

Email:
