



Voedingsconsult	
- Kennismakingsconsult (15 min)	gratis
- Intakegesprek (60 min.)*	€ 60,00
- Vervolgconsult (30 min.)	€ 30,00
- Los voedingsschema	€ 25,00
- Voedingsdagboek	€ 250,00

* Intakegesprek is noodzakelijk alvorens een vervolgconsult kan plaatsvinden

Voedingsconsult Pakket 1 (aanbevolen)	€ 455,00
<ul style="list-style-type: none"> - Intake van 1 uur; opstellen van plan met haalbare doelstelling - 10 consulten van 1/2 uur - Lichaamsanalyse - Voedingsdagboek - Voedingsadvies met op maat gemaakt voedingsschema's - Weekplan met op maat gemaakte voedingsschema's met elke week 1 nieuw dagplan - Wegen en meten bij elk consult - Bewegingsschema - 2-wekelijks monitoren van resultaten (m.b.v. grafieken) 	

Voedingsconsult Pakket 2	€ 370,00
<ul style="list-style-type: none"> - Intake van 1 uur; opstellen van plan met haalbare doelstelling - 5 consulten van 1/2 uur - Lichaamsanalyse - Voedingsdagboek - Voedingsadvies met op maat gemaakt voedingsschema's - Weekplan met op maat gemaakte voedingsschema's met elke week 1 nieuw dagplan - Wegen en meten bij elk consult - Bewegingsschema - 2-wekelijks monitoren van resultaten (m.b.v. grafieken) 	

Motivatiekaart	
- 5 Coachingsgesprekken van 30 min.	€ 145,00

* Intakegesprek is noodzakelijk alvorens een vervolgconsult kan plaatsvinden



Inclusief:

- Gratis T-shirt bij afname van een pakket (eenmalig en zolang de voorraad strekt)

PHLS kleding & accessoires	
T-shirt - quick dry	€ 22,50
Tanktop - quick dry	€ 25,00
Hoody	€ 50,00
Softshell jas	€ 69,95
Tasje	€ 7,95