



<b>Personal Training</b>	
(1:1 training) 60 min	€ 60,00
(1:1 training) 45 min	€ 50,00
(1:1 training) 30 min	€ 40,00

<b>Personal Training Pakket</b>	Aantal weken (prijs p.p)	
	12	24
1x per week 60 min	€ 720,00	€ 1.440,00 + gr. softshell jas
1x per week 45 min	€ 600,00	€ 1.200,00 + gratis sporttas
1x per week 30 min	€ 480,00	€ 960,00 + gratis hoody
1x per 2 weken 60 min (PT+ niet mogelijk)	€ 360,00	€ 720,00 + gratis tanktop

*In geval er 1x per 2 weken wordt gekozen geldt vanzelfsprekend :*

- Bij keuze van 12 weken: 6 trainingssessies.
- Bij keuze van 24 weken: 12 trainingssessies.

<b>Personal Training in kleine groepen (2 tot 3 personen)</b>		
	Aantal weken (prijs p.p)	
	12	24
2 personen, 1x per week 60 min	€ 570,00	€ 1.140,00 + gratis tanktop
2 personen, 1x per week 45 min	€ 480,00	€ 960,00 + gratis bidon
2 personen, 1x per week 30 min	€ 384,00	€ 768,00 + gratis bidon
3 personen, 1x per week 60 min	€ 480,00	€ 960,00 + gratis bidon
3 personen, 1x per week 45 min	€ 402,00	€ 804,00 + gratis bidon
3 personen, 1x per week 30 min	€ 324,00	€ 648,00 + gr. shopper tas

*Gratis T-shirt bij afname van een pakket (eenmalig en zolang de voorraad strekt)*

*Personal Training is ook mogelijk aan huis, in je eigen vertrouwde omgeving.*

*Buiten Oss zal er een reiskostenvergoeding berekend worden.*

<b>Optioneel: PT+ (aanvulling op PT pakket)</b>	Aantal weken	
	12	24
Voedingsadvies: 1x per 2 weken een consult van 20 min.	€ 105,00	€ 210,00



<b>Small Group Training (min. 4 personen)</b>		
Training van 60 min.	per persoon	€ 12,50
10-rittenkaart	per persoon	€ 125,00

<b>Voedingsschema met een gebalanceerde verhouding van macronutriënten</b>	
Voedingsschema; dagplan	€ 25,00
Voedingsschema; weekplan (7 dagen)	€ 150,00

<b>Group Class* (prijzen zijn per persoon)</b>	
In Balans	€ 12,50
10-rittenkaart	€ 125,00

*\*Group Class gaat van start bij een minimale groep van 3 personen*

<b>PHLS kleding &amp; accessoires</b>	
T-shirt - quick dry	€ 22,50
Tanktop - quick dry	€ 25,00
Hoody	€ 50,00
Softshell jas	€ 69,95
Tasje	€ 7,95