



Relax in Balance



MYOFASCIAL ENERGETIC RELEASE

Helpt jou om je doelen te bereiken.

Myofascial Energetic Release (MER) is een zeer effectieve, holistische behandelmethode waarmee spanningen in het myofascia (spier-bindweefsel) opgespoord en opgelost kunnen worden. Fascia is het grootste sensorische en emotionele orgaan van je lichaam. De unieke combinatie van aandacht, bewuste aanraking, ademhaling en een intensieve behandeling van het fascia, zorgt voor een verrassend goed resultaat.

Behandelbare klachten:

- nekpijn
- rugpijn
- hoofdpijn en migraine
- stress en burn-out
- fibromyalgie
- slaapstoornissen
- ischias
- frozen shoulder
- tennisarm
- RSI
- carpaaltunnelsyndroom
- piriformissyndroom



Ontdek wat Myofascial Energetic Release
voor jou kan betekenen!

relaxinbalance.nl



**TOUCH
CONNECTION
MEDITATION
BREATH
MOVEMENT
EMOTIONS
PAIN RELIEF**

Maak ruimte voor een gelukkiger leven.

Wil jij:

- je **sterk** en **energiek** voelen?
- meer **ontspanning**?
- een betere **lichaamshouding**?
- innerlijke **rust**?
- **lekkerder** in je vel zitten?
- meer **ademruimte**?
- je **sportprestaties** verhogen?
- meer uit je **yoga** halen?
- van je (chronische) **pijn** af?
- beter **slapen**?
- **gezonder** leven?
- je **vrijer** voelen?



Mijn naam is Mickael en ik geef met veel aandacht en plezier, MER therapie en holistische massages. Ik help je graag om te ontspannen, bij het behandelen van je klachten en bij de verbetering van je sport- of yogaprestaties.

Verbind met je lichaam en vind de antwoorden die je zoekt in jezelf. Je bent voor transformerende sessies van harte welkom in mijn praktijk in Leusden.

Nieuwsgierig?

Kom eens naar een MER introductie om meer te leren over de rol van fascia en om kennis met MER te maken.

relaxinbalance.nl

