

Groot Brandenborch - Ontdekkend leven
Arjan Wijnstra & Carla van Wiechen
Brandenborchweg 1, 7251 MA VORDEN
tel: 06 51423744
www.grootbrandenborch.nl
info@grootbrandenborch.nl
IBAN: NL15 RABO 0366 4695 68



*** NIEUWSBRIEF 26 ***



Beste lezer,

29 november 2021

Deze week gaan we kippen en hanen slachten. Heeft u vlees besteld of wilt u dat nog doen, lees hierover het bericht elders in deze nieuwsbrief. Het jaar loopt op z'n einde, een jaar waarin ieder van ons steeds verder uitgedaagd is om de keuze te maken: kies ik ervoor me te



laten leiden door angst of door liefde. Wij doen dat, met heel ons hart, vanuit dat laatste! Traditiegetrouw bakken we ook dit jaar op oudjaarsdag oliebolletjes bij de koeien op deel en het lijkt ons heel gezellig u daarbij te mogen verwelkomen! Heeft u op die bijzondere dag tijd en zin? Dan bent u tussen 14.00 en 16.00 welkom om een bolletje te komen smikkelen en met ons een glas of beker te heffen op het nieuwe jaar!

Huiskamerrestaurant leuk succes!

De eerste avonden 'eten op Groot Brandenborch' zijn inmiddels achter de rug en waren een bijzonder leuk succes! Het geeft ons echt enorm veel voldoening om een driegang menu samen te stellen, met bijna alleen maar producten van eigen erf en vervolgens te zien hoe onze gasten daarvan genieten. De meeste geplande avonden tot eind van het jaar zijn inmiddels volgeboekt. Als u wilt weten of er ergens nog een plekje vrij is, al dan niet 'last minute', neem dan even rechtstreeks contact met ons op. Zodra er nieuwe data bekend zijn, zullen we deze via Facebook en onze eigen website bekend maken.

Ademsessies in onze nieuwe 'studio'

De voormalige winkelruimte krijgt momenteel een 'facelift' en meteen ook maar een nieuwe naam, we noemen het voortaan 'de studio'. Het wordt een multi functionele ruimte waar Carla vanaf 1 januari a.s. ook haar werk als ademcoach zal practiseren. Ademcoach? hoor ik u denken, dat ken ik niet. Ademen doen we allemaal, dat 'gaat vanzelf' en daar denken we meestal niet bij na. Maar door de zogenaamde 'bewust-verbonden-ademhaling' in te zetten, kun je je aandacht naar die plekken in je lijf brengen waar jouw levensenergie stagneert. Door dit te doorvoelen kan trauma integreren en stukje bij beetje de harmonie in jouw lichaam herstellen en daarmee de harmonie in jouw leven. Carla deed in 2018 de opleiding ademcoach bij Stephen Monné en vertelt u er graag meer over.

Zie ook: www.ontdekkendademmen.nl

Kippenslacht

Deze week worden onze hanen en oudere legkippen geslacht. De hanen zullen we als halve hanen verpakken (13,00/kg.) en de soepkippen (ook geschikt als braadkip) als heel dier (9,50/kg.). Wie reeds een bestelling gedaan heeft, of dit nu alsnog doet - **let op er is nog heerlijk scharrelvlees beschikbaar** - kan dit op donderdag 2 december tussen 10.00 en 13.00 en tussen 15.00 en 18.00 uur ophalen in onze 'studio' (voormalige winkelruimte). Andere momenten zijn in overleg mogelijk, graag contant geld meenemen.

Tineke komt terug!

Toen ik stopte met melken heb ik mijn koeien aan een aantal leuke boeren en hobbyisten kunnen verkopen. Eén van de eersten waar een groepje dieren heen gegaan is, is melkveehouder Jannus Jaling in Wijhe. Ik heb zo af en toe nog contact met Jannus, hij is heel tereden met mijn dieren, en onlangs vertelde hij mij dat hij van de oudste van het stel, Tineke, afscheid wil nemen. Ze is ondanks haar al wat gevorderde leeftijd nog prima gezond, alleen geeft ze commercieel gezien niet genoeg melk meer. Ik heb me altijd sterk verbonden



Op de foto: Tineke tijdens een open dag in 2018, waarbij kinderen haar onder begeleiding konden melken.

gevoeld met ál mijn koeien, maar 'Tinus' had en heeft toch wel een speciaal plaatsje in mijn hart. Daarom was de beslissing snel genomen, ik heb Tineke terug gekocht en zal haar hier ook weer gaan melken. Zodat we voor eigen gebruik, en wellicht ook voor een enkele liefhebber in de buurt, weer mooie verse rauwe melk hebben. Tineke zal half december hier naar toe komen en op oudjaarsdag, samen met 'het jonge spul' te bewonderen zijn.

Graag tot ziens! Mede namens Carla, *Arjan Wijnstra*

De Groot Brandenborch nieuwsbrief verschijnt onregelmatig en momenteel ca. 4x per jaar. Heeft u geen behoefte (meer) aan deze nieuwsbrief? Laat het me weten en ik schrap u uit de lijst.