



EHBO PASCAL

Specialist in Eerste Hulp cursussen

Cursusdeelname en het coronavirus. V.170122

Beste deelnemer,

Wat fijn dat je deel neemt aan een cursus van EHBO Pascal.

De coronamaatregelen zijn aangepast.

Goed nieuws, de cursussen mogen doorgaan.

Wel wijzigt wederom het brancheprotocol. Cursussen geven is mogelijk, maar wel op een veilige en verantwoorde manier.

Middels deze brief informeer ik je over de maatregelen die EHBO Pascal neemt om de cursus zo veilig mogelijk te houden.

EHBO Pascal zorgt voor:

- Handdesinfectie in de cursusruimte.
- Voldoende desinfectie middelen voor materialen en oppervlakken.
- Fysiek contact zal tot een minimum beperkt worden. Oefenen zal waar mogelijk op poppen, fantomen of eigen ledematen geoefend worden.
- Groepsgrootte is aangepast op de cursuslocatie.
Bij in-company cursussen gaat dit in overleg met de klant.
- Reanimatie wordt geoefend incl. beademen. Wel krijgt ieder zijn eigen gezichtsmasker.
- Ventilatie voor en na, waar mogelijk in de pauze, van het cursuslokaal.

Maatregelen om verspreiding te voorkomen

- Was of desinfecteer vaak je handen.
 - Doe dit in ieder geval bij:
 - het betreden en verlaten van het cursuslokaal.
 - Voor en na je oefen- en trainingsmateriaal gebruikt.
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog.
- Gebruik papieren zakdoekjes om je neus te snuiten en gooi deze daarna weg.
- Schud geen handen.
- Anderhalve meter is een veilige afstand, houd rekening met elkaar.

EHBO PASCAL

Hovenierstraat 14 • 6004 LA Weert • T. 06 – 29 57 53 89

E. info@ehbopascal.nl • www.ehbopascal.nl

IBAN. NL 33 KNAB 0255 7098 38 • KVK. 14124618 • BTW. NL 001801482B91



Wat verwacht ik van jou als cursist?

- Blijf thuis bij verkoudheidsklachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest of verhoging tot 38 graden Celsius en koorts.
 - Kom ook niet naar de cursus als huisgenoten koorts (boven 38 graden Celsius) hebben, benauwd zijn of positief getest zijn.
 - Blijf thuis bij verplichte quarantaine of een positieve covid-19 test.
 - Advies, draag handschoenen bij het oefenen op elkaar en bij het gebruik van oefenmateriaal.
 - Neem gebruikte verbandmiddelen mee naar huis of gooi deze weg.
 - Wat betreft het mondkapje
 - Wegwerpmondkapjes worden geadviseerd, waarbij medische mondkapjes (type II) de voorkeur hebben. Gebruik geen zelfgemaakte stoffen mondkapjes.
 - Zorg dat het mondkapje de neus, mond en kin bedekt.
 - Lees [hier](#) meer over het gebruik van mondkapjes.
 - **Een mondkapje is verplicht bij verplaatsing en als je zit.**
- meer info:** [Coronavirus: 'Mondkapjes: waar en wanneer?' | Publicatie | Rijksoverheid.nl](#)

Verder kan het zijn dat een locatie waar de cursus plaats vindt meer of andere maatregelen eist zoals mondkapjesplicht of een QR code. Mocht dit het geval zijn dan ontvang je hier extra bericht over.

Deze richtlijnen zijn afgestemd op de richtlijnen zoals deze zijn opgesteld door het [RIVM](#). Daarnaast volgt EHBO Pascal de adviezen komend uit de laatste versie van het document

“Protocol Veilig trainen voor BHV-, EHBO-, reanimatie- en veiligheids cursussen tijdens de Covid-19 pandemie”

Welk is te vinden op [ehbopascal.nl](#).

Met vriendelijke groet,

Pascal Brentjens
EHBO Pascal