



Rode  
Kruis

**EHBO**  
aan volwassenen

# EHBO

## aan volwassenen

Elk jaar raken in Nederland gemiddeld zo'n 7,6 miljoen mensen gewond door een ongeval. Veel van deze ongevallen gebeuren in en om het huis. EHBO-vaardigheden komen dan goed van pas. Met de juiste handelingen worden ergere letsels voorkomen en mensenlevens gered.

Het Rode Kruis biedt diverse EHBO-cursussen voor volwassenen. Van 4 uur tot 20 uur. Iedere cursus behandelt andere specifieke onderwerpen. Er is dus altijd een cursus die aansluit bij jouw wensen.

In de **snelcursus EHBO** leer je de basis van EHBO bij de meest voorkomende ongevallen. Wil je liever alleen reanimeren en het gebruik van een AED

leren? Volg dan een **Reanimatiecursus**. In de **cursus EHBO** oefen je alle EHBO-vaardigheden, inclusief reanimeren en het gebruik van de AED. Cursisten die nog meer vaardigheden willen leren, kunnen de **cursus uitgebreide EHBO** volgen.

De meeste cursussen kunnen deels online worden gevolgd. Hiermee bespaar je tijd en oefen je EHBO wanneer het jou uitkomt. De kosten van een EHBO-cursus worden door de meeste zorgverzekeraars deels of zelfs helemaal vergoed. Vraag jouw zorgverzekeraar hoe jij jouw EHBO-cursus vergoed kunt krijgen.

Bekijk het cursusaanbod in deze brochure om te zien welke cursus het beste bij je past.

### BESCHIKBARE TALEN



Engels



Nederlands

# Inhoud cursussen

	CURSUS Basis EHBO	CURSUS EHBO	CURSUS Uitgebreide EHBO
	4 uur online + 4 uur klassikaal of 8 uur klassikaal	8 uur online + 4 uur klassikaal of 12 uur klassikaal	14 uur online + 6 uur klassikaal of 20 uur klassikaal
(Actieve) bloedingen	✓	✓	✓
(Bijna) verdrinking		✓	✓
(Dreigende) flauwte			✓
(Ernstige) allergische reactie			✓
(Licht traumatisch) hersenletsel			✓
Acute letsels door contact met dieren of planten			✓
Beroerte		✓	✓
Bewusteloosheid	✓	✓	✓
Borst- en buikletsel			✓
Brandwonden	✓	✓	✓
Diabetes			✓
Epilepsie			✓
Huidwonden	✓	✓	✓
Kleine ongevallen <sup>1</sup>			✓
Kortademigheid			✓
Letfels aan spieren, botten en gewrichten <sup>2</sup>	✓	✓	✓
Levensbedreigende bloedingen		✓	✓
Nek- en wervelletsel		✓	✓
Neusbloeding		✓	✓
Onderkoeling			✓
Oogletsels			✓
Oververhitting			✓
Paniek aanval/te snelle ademhaling			✓
Pijn op de borstkas		✓	✓
Vergiftiging	✓	✓	✓
Verslikking (luchtwegbelemmering)	✓	✓	✓
Reanimatie & AED	✓	✓	✓
<b>Leidt tot:</b>	<b>Europees erkend certificaat</b>	<b>Europees erkend certificaat</b>	<b>Europees erkend certificaat</b>

<sup>1</sup> Bloedneus, voorwerp in oor/neus, tand eruit, tand door lip, vinger tussen de deur, splinter, insectensteek, kwallenbeet, tekenbeet

<sup>2</sup> Spierkramp, verstuing en kneuzing, botbreuk, ontwrichting

# Inhoud cursussen

	SNELCURSUS EHBO	CURSUS Reanimatie & AED	CURSUS Reanimatie & AED aan baby's, kinderen en volwassenen	CURSUS Uitgebreide EHBO aan volwassenen en kinderen
	2 uur online + 2 uur klassikaal of 4 uur klassikaal	2 uur online + 2 uur klassikaal of 4 uur klassikaal	2 uur online + 2 uur klassikaal of 4 uur klassikaal	16 uur online + 8 uur klassikaal of 24 uur klassikaal
(Actieve) bloedingen	✓			✓
(Bijna) verdrinking				✓
(Dreigende) flauwte				✓
(Ernstige) allergische reactie				✓
(Licht traumatisch) hersenletsel				✓
Acute letsels door contact met dieren of planten				✓
Beroerte				✓
Bewusteloosheid	✓	✓	✓	✓
Borst- en buikletsel				✓
Brandwonden	✓			✓
Diabetes				✓
Epilepsie				✓
Huidwonden	✓			✓
Kinderziektes				✓
Kleine ongevallen <sup>1</sup>				✓
Koortsstuipe				✓
Kortademigheid				✓
Letfels aan spieren, botten en gewrichten <sup>2</sup>				✓
Levensbedreigende bloedingen				✓
Nek- en wervelletsel				✓
Onderkoeling en oververhitting				✓
Oogletsels				✓
Paniekaval/te snelle ademhaling				✓
Pijn op de borstkas				✓
Vergiftiging	✓			✓
Verslikking (luchtwegbelemmering)	✓	✓	✓	✓
Reanimatie & AED		✓	✓	✓
<b>Leidt tot:</b>	<b>Rode Kruis certificaat</b>	<b>Europees erkend certificaat</b>	<b>Europees erkend certificaat</b>	<b>Europees erkend certificaat</b>

<sup>1</sup> Bloedneus, voorwerp in oor/neus, tand eruit, tand door lip, vinger tussen de deur, splinter, insectensteek, kwallenbeet, tekenbeet

<sup>2</sup> Spierkramp, versteking en kneuzing, botbreuk, ontwrichting

# Voordelen van een EHBO-cursus van het Rode Kruis

Het Rode Kruis is de expert op het gebied van EHBO. Als je kiest voor een EHBO-cursus van het Rode Kruis, dan kies je voor betrouwbaarheid en kwaliteit. We leren je op een efficiënte en effectieve manier alle vaardigheden om eerste hulp te kunnen verlenen én we geven je het vertrouwen mee om deze ook daadwerkelijk in praktijk te brengen.


Je hoeft aan het eind van de cursus geen examen te doen. De Rode Kruis EHBO-instructeur beoordeelt of jij alle kennis en vaardigheden aan het eind van de cursus beheerst. Na afronding van de cursus met een positief resultaat ontvang je een erkend Rode Kruis certificaat of bewijs van deelname.

Al onze EHBO- en reanimatiecursussen voldoen aan de Nederlandse Richtlijnen Eerste Hulp. Een groot aantal certificaten van het Rode Kruis zijn Europees erkend en hebben een geldigheid van twee jaar. Met herhalingscursussen van het Rode Kruis houd je de opgedane kennis altijd up-to-date.

## Contact

Neem voor vragen of informatie over EHBO-cursussen contact op.

 [ehbo@redcross.nl](mailto:ehbo@redcross.nl)

 070-4455832

Ga voor het volledige cursusaanbod en cursusdata naar [shop.rodekruis.nl](http://shop.rodekruis.nl)

# Herhalingscursus

Een EHBO-certificaat is twee jaar geldig. Door een herhalingscursus te volgen verleng je de geldigheid van je certificaat en houd je je EHBO-kennis en vaardigheden paraat en actueel.

Een herhalingscursus is een verkorte variant van een bestaande EHBO- of reanimatiecursus. In een herhalingscursus fris je je kennis op en oefen je onder professionele begeleiding opnieuw je vaardigheden.

## **Voordelen van een herhalingscursus**

Een herhalingscursus is korter dan een reguliere EHBO-cursus. De cursusinhoud is gericht op het herhalen van de belangrijkste kennis over hulpverlening en het oefenen van vaardigheden. Voor mensen die al een geldig EHBO-

certificaat hebben is een herhalingscursus een uitstekende en efficiënte manier om kennis op peil te houden en een EHBO-certificaat te verlengen.

## **Instreamvoorwaarden**

Het Rode Kruis heeft van alle EHBO- en reanimatiecursussen een verkorte herhalingscursus. Om deel te mogen nemen aan een herhalingscursus moet je een geldig EHBO-certificaat hebben van dezelfde cursus. Ook een geldig certificaat van een andere opleider dan het Rode Kruis geeft in veel gevallen toegang tot de cursus.

Heb je vragen over onze herhalingscursussen of over de instroomvoorwaarden? Neem dan contact met ons op om te informeren naar de mogelijkheden.