

Huisregels

- U dient zorg te dragen voor de persoonlijke hygiëne (denk ook aan de overige klanten).
- Het dragen van frisse en correcte sportkleding is verplicht. Het dragen van schone sportschoenen en het gebruik van een handdoek in de trainingsruimte is verplicht
- Plaats een handdoek op de zittingen en maak de apparatuur na gebruik schoon
- Men dient zich in de kleedruimten om te kleden. De tassen dienen in de kleedruimte te worden opgeborgen, waardevolle spullen in de kluisjes of elders in overleg met de begeleiders
- Wanneer men gaat douchen, dient men zich te verkleden in de doucheruimten!
- Graag de trainingsruimte pas betreden als de voorgaande les is beëindigd
- Volg de instructies van de begeleiders
- Bij drukte is het helaas niet toegestaan de cardio-apparatuur langer dan 15 minuten aaneen te gebruiken